



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CARDÁPIO CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL TURMAS : BERÇÁRIO 1



CARDÁPIO CEIS (BERÇÁRIO I) 2026 – MANHÃ

	Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	8:30- 9:00	Mamadeira ou fruta raspada/esmagada ou mingau de aveia	Mamadeira ou fruta raspada/esmagada ou mingau de aveia	Mamadeira ou fruta raspada/esmagada ou mingau de aveia	Mamadeira ou fruta raspada/esmagada ou mingau de aveia	Mamadeira ou fruta raspada/esmagada ou mingau de aveia
Almoço	10:30- 11:00	Sopa (4 a 7 meses)	Sopa (4 a 7 meses)	Sopa (4 a 7 meses)	Sopa (4 a 7 meses)	Sopa (4 a 7 meses)
		A partir de 7 meses: Carne do dia desfiada/esmagada + molho ou caldo de feijão + carboidrato	A partir de 7 meses: Carne do dia desfiada/esmagada + molho ou caldo de feijão + carboidrato	A partir de 7 meses: Carne do dia desfiada/esmagada + molho ou caldo de feijão + carboidrato	A partir de 7 meses: Carne do dia desfiada/esmagada + molho ou caldo de feijão + carboidrato	A partir de 7 meses: Carne do dia desfiada/esmagada + molho ou caldo de feijão + carboidrato
		+ verduras e legumes cozidos	+ verduras e legumes cozidos	+ verduras e legumes cozidos	+ verduras e legumes cozidos	+ verduras e legumes cozidos

*Para os bebês com até 6 meses, mais 2 mamadeiras podem ser intercaladas entre o almoço, lanche da tarde e jantar, dependendo da necessidade apresentada por cada criança.

** Mamadeiras devem conter apenas leite. A não ser que os pais mandem complementos ou o leite de casa

***As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.

****Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais

Até os 24: meses a Maçã deve ser raspada, ou triturada sem casca. A pipoca é proibida

A alimentação do berçário deve ser com o mínimo de óleo e sal possível, sem açúcar e industrializados

O Feijão deve ser introduzido aos poucos, iniciando com apenas o caldo, após os 8 meses introduzir o grão esmagado

LEMBRETE:	SUGESTÃO DE ELABORAÇÃO DE REFEIÇÃO SALGADA
Dos 4 aos 7 meses: Leite, frutas esmagadas e sopa; Após completar 8 meses: Leite, fruta in natura picada, esmagada ou raspada, comida salgada bem picada ou esmagada, carnes com molho desfiadas, picadas Após 12 meses: Refeição normal oferecida às demais crianças. Consistências devem ser ajustadas de acordo com a necessidade observada.	Ingredientes: - 1 pedaço carne(frango/gado/carne moída) *carne suína não* - 1 carboidrato (macarrão/batata/aipim/polenta/quirera/batata salsa/batata doce/arroz/creme de milho) - Verduras e legumes cozidos (cenoura/beterraba/chuchu /abobrinha/ moranga) - Temperos naturais (cebolinha/salsinha/cebola/alho) Sopas: sempre variar as carnes, legumes e verduras Oferecer cada dia uma fruta variada.

Thaline Machado
Thaline A. Muniz Machado
Nutricionista
CRN 4396



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CARDÁPIO CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL TURMAS : BERÇÁRIO 1



CARDÁPIO CEIS (BERÇÁRIO I) 2026 – TARDE

	Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da tarde	13:00- 13:45	Mamadeira ou fruta raspada/esmagada ou mingau de aveia	Mamadeira ou fruta raspada/esmagada ou mingau de aveia	Mamadeira ou fruta raspada/esmagada ou mingau de aveia	Mamadeira ou fruta raspada/esmagada ou mingau de aveia	Mamadeira ou fruta raspada/esmagada ou mingau de aveia
Jantar	15:00- 16:00	Sopa (4 a 7 meses)	Sopa (4 a 7 meses)	Sopa (4 a 7 meses)	Sopa (4 a 7 meses)	Sopa (4 a 7 meses)
		A partir de 7 meses: Carne do dia desfiada/esmagada + molho ou caldo de feijão + carboidrato	A partir de 7 meses: Carne do dia desfiada/esmagada + molho ou caldo de feijão + carboidrato	A partir de 7 meses: Carne do dia desfiada/esmagada + molho ou caldo de feijão + carboidrato	A partir de 7 meses: Carne do dia desfiada/esmagada + molho ou caldo de feijão + carboidrato	A partir de 7 meses: Carne do dia desfiada/esmagada + molho ou caldo de feijão + carboidrato
		+ verduras e legumes cozidos	+ verduras e legumes cozidos	+ verduras e legumes cozidos	+ verduras e legumes cozidos	+ verduras e legumes cozidos

Para as crianças que ficam após as 17: 30 devem ser oferecidas frutas ou mamadeira

***Para os bebês com até 6 meses, mais 2 mamadeiras podem ser intercaladas entre o almoço, lanche da tarde e jantar, dependendo da necessidade apresentada por cada criança.**

**** Mamadeiras devem conter apenas leite. A não ser que os pais mandem complementos ou o leite de casa**

*****As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.**

******Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais**

Até os 24: meses a Maçã deve ser raspada, ou triturada sem casca. A pipoca é proibida

A alimentação do berçário deve ser com o mínimo de óleo e sal possível, sem açúcar e industrializados

O Feijão deve ser introduzido aos poucos, iniciando com apenas o caldo, após os 8 meses introduzir o grão esmagado

LEMBRETE:	SUGESTÃO DE ELABORAÇÃO DE REFEIÇÃO SALGADA
Dos 4 aos 7 meses: Leite, frutas esmagadas e sopa; Após completar 8 meses: Leite, fruta in natura picada, esmagada ou raspada, comida salgada bem picada ou esmagada, carnes com molho desfiadas, picadas Após 12 meses: Refeição normal oferecida às demais crianças. Consistências devem ser ajustadas de acordo com a necessidade observada.	Ingredientes: - 1 pedaço carne(frango/gado/carne moída) *carne suína não* - 1 carboidrato (macarrão/batata/aipim/polenta/quirera/batata salsa/batata doce/arroz/creme de milho) - Verduras e legumes cozidos (cenoura/beterraba/chuchu /abobrinha/ moranga) - Temperos naturais (cebolinha/salsinha/cebola/alho) Sopas: sempre variar as carnes, legumes e verduras Oferecer cada dia uma fruta variada.

Thaline Machado
Thaline A. Muniz Machado
Nutricionista
CRN 4396