



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL TURMAS : BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1 E 2, PRÉ 1 E 2



JULHO / 2026

	SEGUNDA 29/06	TERÇA 30/06	QUARTA 01/07	QUINTA 02/07	QUINTA 03/07
CAFÉ DA MANHÃ 8:30 -9:00	Chá Pão com margarina Maçã	Leite batido com cacau Pão com doce de frutas zero açúcar Caqui	Chá Bolo de banana Laranja	Leite Pão com requeijão Mamão	Leite batido com cacau Pão com doce de frutas zero açúcar Banana
ALMOÇO 10:30 - 11:15	Arroz/ Feijão Macarrão alho e óleo Carne moída com legumes Salada de Beterraba e Cenoura	Arroz/ Feijão Aipim Carne de panela com molho Salada de Alface e tomate	Arroz/ Lentilha Polenta Frango ensopado Salada de Chuchu e cenoura	Arroz/Feijão Carne suína Batata doce cozida ou assada Salada de Pepino e Couve flor	Arroz/Feijão Frango assado Farofa colorida Salada de Brócolis e Cenoura
LANCHE DA TARDE 13:00 - 13:45	Laranja	Pokan	Banana	Maçã	Caqui
JANTA 15:30-16:15	Quirera com frango ao molho Salada de repolho	Chá Bolo de banana Maçã	Arroz/ Feijão Farofa de carne moída Salada de Brócolis	Empadão de fubá com frango desfiado Salada de cenoura	Sopa de feijão com macarrão e carne bovina

Para as crianças que ficam após as 17: 30 devem ser oferecidas frutas

De acordo com a Resolução do FNDE nº 4 de 26 de fevereiro de 2026: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade

- Para crianças até os 3 anos, os bolos devem ser feitos SEM AÇÚCAR, adoçados com uva passa ou frutas. Também não devem ser adoçadas bebidas como sucos, chás, vitaminas ou leite com cacau.

- As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.

- Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.

Thaline Machado
Thaline A. Muniz Machado
Nutricionista
CRN 4396



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL TURMAS : BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1 E 2, PRÉ 1 E 2



JULHO / 2026

	SEGUNDA 06/07	TERÇA 07/07	QUARTA 08/07	QUINTA 09/07	SEXTA 10/07
CAFÉ DA MANHÃ 8:30 - 9:00	Chá Pão com requeijão Maçã	Leite batido com Cacau Pão com margarina Laranja	Chá Bolo de maçã e cenoura Manga	Leite batido com cacau Pão com doce de frutas zero açúcar Mamão	Chá Omelete Pokan
ALMOÇO 10:30 - 11:15	Arroz/ Feijão Purê de batata Carne moída com legumes (cenoura, cabotiá, abobrinha) Salada de Tomate e Cenoura	Arroz/ Feijão Macarrão com molho de tomate Carne de panela com molho Salada de Chuchu e Beterraba	Arroz/ Lentilha Quirera Carne suína Salada de Pepino e Alface	Arroz/Feijão Cubos de frango acebolado Batatas assadas (doce, inglesa, salsa) Salada de Brócolis e Tomate	Arroz/Feijão Lasanha de carne moída Salada de repolho e cenoura
LANCHE DA TARDE 13:00 - 13:45	Creme de cacau	Banana	Melão	Manga	Pokan
JANTA 15:30-16:15	Sopa de feijão com macarrão e carne de frango	Suco de uva Bolo de maçã e cenoura Melancia	Arroz/ Feijão Bolinho de carne moída assado Salada de Cenoura	Macarrão com molho de carne moída e legumes (cenoura, abobrinha) Salada de Brócolis	Risoto de frango Salada de tomate e cebola Maçã

Para as crianças que ficam após as 17: 30 devem ser oferecidas frutas

De acordo com a Resolução do FNDE nº 4 de 26 de fevereiro de 2026: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade

- Para crianças até os 3 anos, os bolos devem ser feitos SEM AÇÚCAR, adoçados com uva passa ou frutas. Também não devem ser adoçadas bebidas como sucos, chás, vitaminas ou leite com cacau.
- As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.
- Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.

Thaline Machado
Thaline A. Muniz Machado
Nutricionista
CRN 4396



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL TURMAS : BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1 E 2, PRÉ 1 E 2



JULHO / 2026

	SEGUNDA 13/07	TERÇA 14/07	QUARTA 15/07	QUINTA 16/07	SEXTA 17/07
CAFÉ DA MANHÃ 8:30 -9:00	Chá Pão com margarina Maçã	Leite batido com Cacau Pão com requeijão Laranja	Chá Bolo de fubá Manga	Leite Pão com doce de frutas zero açúcar Mamão	Chá Pão com requeijão Pokan
ALMOÇO 10:30 - 11:15	Arroz/ Feijão Macarrão alho e óleo Carne moída com molho e legumes (abobrinha, cenoura) Salada de Tomate e Chuchu	Arroz/ Feijão Strogonoff de frango Batata doce cozida ou assada Salada de Repolho e cenoura	Arroz/ Lentilha Carne bovina em cubos com molho e aipim Salada de Alface e Tomate	Arroz/Feijão Carne moída refogada com ovos, milho, ervilha, tempero verde Legumes assados (brócolis, couve flor, cenoura, abobrinha, cebola, cabotiá, tomate, alho) Salada de Pepino e Beterraba	Arroz/Feijão Fricassé de frango Salada de Brócolis e Cenoura
LANCHE DA TARDE 13:00 - 13:45	Laranja	Banana	Caqui	Melão	Salada de frutas
JANTA 15:30-16:15	Polenta com carne suína Salada de Repolho e tomate	Chá Bolo de fubá Mamão	Arroz/ Feijão Farofa de carne moída Salada de Cenoura	Suco de uva Pão com carne moída ou frango, queijo, alface, tomate	Sopa de frango com macarrão, batata e legumes (cenoura, abobrinha, brócolis)
Para as crianças que ficam após as 17: 30 devem ser oferecidas frutas					

De acordo com a Resolução do FNDE nº 4 de 26 de fevereiro de 2026: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade

- Para crianças até os 3 anos, os bolos devem ser feitos SEM AÇÚCAR, adoçados com uva passa ou frutas. Também não devem ser adoçadas bebidas como sucos, chás, vitaminas ou leite com cacau.

- As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.

- Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.

Thaline Machado
Thaline A. Muniz Machado
Nutricionista
CRN 4396



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL TURMAS : BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1 E 2, PRÉ 1 E 2



JULHO / 2026

	SEGUNDA 27/07	TERÇA 28/07	QUARTA 29/07	QUINTA 30/07	SEXTA 31/07
CAFÉ DA MANHÃ 8:30 -9:00	Chá Pão com margarina Maçã	Leite batido com cacau Pão com doce de frutas Melão	Chá Bolo de banana Laranja	Leite Pão com requeijão Mamão	Leite batido com cacau Pão com doce de frutas zero açúcar Banana
ALMOÇO 10:30 - 11:15	Arroz/ Feijão Macarrão alho e óleo Carne moída com legumes Salada de Beterraba e Cenoura	Arroz/ Feijão Aipim Carne de panela com molho Salada de Alface e tomate	Arroz/ Lentilha Purê de batata Frango ensopado Salada de Chuchu e cenoura	Arroz/Feijão Carne suína Batata doce cozida ou assada Salada de Pepino e Couve flor	Arroz/Feijão Frango assado Farofa colorida Salada de Brócolis e Cenoura
LANCHE DA TARDE 13:00 - 13:45	Laranja	Pokan	Banana	Maçã	Caqui
JANTA 15:30-16:15	Quirera com frango ao molho Salada de repolho	Chá Bolo de banana	Arroz/ Feijão Strogonoff de carne bovina Salada de Brócolis	Empadão de fubá com frango desfiado Salada de cenoura	Sopa de feijão com macarrão e carne bovina

Para as crianças que ficam após as 17: 30 devem ser oferecidas frutas

De acordo com a Resolução do FNDE nº 4 de 26 de fevereiro de 2026: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade

- Para crianças até os 3 anos, os bolos devem ser feitos SEM AÇÚCAR, adoçados com uva passa ou frutas. Também não devem ser adoçadas bebidas como sucos, chás, vitaminas ou leite com cacau.

- As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.

- Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.

Thaline Machado
Thaline A. Muniz Machado
Nutricionista
CRN 4396