



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CARDÁPIO CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL TURMAS : BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1 E 2, PRÉ 1 E 2



JUNHO / 2026

|                                                                       | SEGUNDA 01/06                                                                                                                        | TERÇA 02/06                                                                                | QUARTA 03/06                                                                                    | QUINTA 04/06   | SEXTA 05/06    |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|
| CAFÉ DA MANHÃ<br>8:30 - 9:00                                          | Leite batido com Cacau<br>Pão com margarina<br>Maçã                                                                                  | Chá<br>Pão com doce de frutas zero<br>açúcar<br>Laranja                                    | Leite<br>Bolo de banana e cacau<br>Manga                                                        | <b>FERIADO</b> | <b>FERIADO</b> |
| ALMOÇO<br>10:30 - 11:15                                               | Arroz/ Feijão<br>Macarrão alho e óleo<br>Carne moída com legumes<br>(cenoura, chuchu, abobrinha)<br>Salada de Repolho e<br>Beterraba | Arroz/ Feijão<br>Purê de batata<br>Cubos de frango acebolado<br>Salada de Cenoura e Alface | Arroz/ Lentilha<br>Polenta<br>Carne bovina em cubos com<br>molho<br>Salada de Tomate e Brócolis | <b>FERIADO</b> | <b>FERIADO</b> |
| LANCHE DA TARDE<br>13:00 - 13:45                                      | Laranja                                                                                                                              | Banana                                                                                     | Pokan                                                                                           | <b>FERIADO</b> | <b>FERIADO</b> |
| JANTA<br>15:30-16:15                                                  | Quirera com frango ensopado<br>Salada de pepino                                                                                      | Suco de laranja<br>Bolo de banana e cacau                                                  | Sopa de feijão com macarrão e<br>frango<br>Caqui                                                | <b>FERIADO</b> | <b>FERIADO</b> |
| Para as crianças que ficam após as 17: 30 devem ser oferecidas frutas |                                                                                                                                      |                                                                                            |                                                                                                 |                |                |

De acordo com a Resolução do FNDE nº 4 de 26 de fevereiro de 2026: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade

- Para crianças até os 3 anos, os bolos devem ser feitos SEM AÇÚCAR, adoçados com uva passa ou frutas. Também não devem ser adoçadas bebidas como sucos, chás, vitaminas ou leite com cacau.
- As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.
- Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.

*Thaline A. Muniz Machado*  
Thaline A. Muniz Machado  
Nutricionista  
CRN 4396



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CARDÁPIO CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL TURMAS : BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1 E 2, PRÉ 1 E 2



JUNHO / 2026

|                                                                       | SEGUNDA 08/06                                                                                                             | TERÇA 09/06                                                                                                      | QUARTA 10/06                                                               | QUINTA 11/06   | SEXTA 12/06                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ<br>8:30 - 9:00                                          | Chá<br>Pão com requeijão<br>Maçã                                                                                          | Leite batido com Cacau<br>Pão com margarina<br>Laranja                                                           | Chá<br>Bolo de maçã e cenoura<br>Manga                                     | <b>FERIADO</b> | Leite batido com Cacau<br>Pão com doce zero açúcar                    |
| ALMOÇO<br>10:30 - 11:15                                               | Arroz/ Feijão<br>Purê de batata<br>Carne moída com legumes<br>(cenoura, cabotiá, abobrinha)<br>Salada de Tomate e Cenoura | Arroz/ Feijão<br>Macarrão com molho de<br>tomate<br>Carne de panela com molho<br>Salada de Chuchu e<br>Beterraba | Arroz/ Lentilha<br>Polenta<br>Frango ensopado<br>Salada de Pepino e Alface | <b>FERIADO</b> | Arroz/Feijão<br>Lasanha de carne moída<br>Salada de repolho e cenoura |
| LANCHE DA TARDE<br>13:00 - 13:45                                      | Creme de cacau                                                                                                            | Banana                                                                                                           | Pokan                                                                      | <b>FERIADO</b> | Caqui                                                                 |
| JANTA<br>15:30-16:15                                                  | Sopa de legumes, macarrão e<br>frango                                                                                     | Chá<br>Bolo de maçã e cenoura<br>Maçã                                                                            | Arroz/ Feijão<br>Bolinho de carne moída assado<br>Salada de Cenoura        | <b>FERIADO</b> | Risoto de frango<br>Salada de tomate e cebola<br>Maçã                 |
| Para as crianças que ficam após as 17: 30 devem ser oferecidas frutas |                                                                                                                           |                                                                                                                  |                                                                            |                |                                                                       |

De acordo com a Resolução do FNDE nº 4 de 26 de fevereiro de 2026: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade

- Para crianças até os 3 anos, os bolos devem ser feitos SEM AÇÚCAR, adoçados com uva passa ou frutas. Também não devem ser adoçadas bebidas como sucos, chás, vitaminas ou leite com cacau.
- As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.
- Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.

*Thaline Machado*  
Thaline A. Muniz Machado  
Nutricionista  
CRN 4396



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CARDÁPIO CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL TURMAS : BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1 E 2, PRÉ 1 E 2



JUNHO / 2026

|                                  | SEGUNDA 15/06                                                                         | TERÇA 16/06                                                                                                   | QUARTA 17/06                                                           | QUINTA 18/06                                                                      | SEXTA 19/06                                                                      |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ<br>8:30 - 9:00     | Chá<br>Pão com margarina<br>Maçã                                                      | Leite batido com Cacau<br>Pão com requeijão<br>Laranja                                                        | Chá<br>Bolo de fubá<br>Manga                                           | Leite<br>Pão com doce de frutas zero<br>açúcar<br>Mamão                           | Chá<br>Pão com requeijão<br>Banana                                               |
| ALMOÇO<br>10:30 - 11:15          | Arroz/ Feijão<br>Macarrão alho e óleo<br>Frango ensopado<br>Salada de Tomate e Chuchu | Arroz/ Feijão<br>Strogonoff de carne bovina<br>Batata doce cozida ou<br>assada<br>Salada de Repolho e cenoura | Arroz/ Lentilha<br>Quirera<br>Carne suína<br>Salada de Alface e Tomate | Arroz/Feijão<br>Carne bovina com molho e<br>aipim<br>Salada de Pepino e Beterraba | Arroz/Feijão<br>Frango assado<br>Farofa colorida<br>Salada de Brócolis e Cenoura |
| LANCHE DA TARDE<br>13:00 - 13:45 | Laranja                                                                               | Banana                                                                                                        | Pokan                                                                  | Melão                                                                             | Salada de frutas                                                                 |
| JANTA<br>15:30-16:15             | Carreteiro<br>Salada de Brócolis                                                      | Chá<br>Bolo de fubá<br>Mamão                                                                                  | Arroz/ Feijão<br>Franco em cubos acebolado<br>Salada de Cenoura        | Suco de uva<br>Pizza de frango ou carne<br>moída                                  | Sopa de feijão com macarrão e<br>carne bovina<br>Caqui                           |

Para as crianças que ficam após as 17: 30 devem ser oferecidas frutas

De acordo com a Resolução do FNDE nº 4 de 26 de fevereiro de 2026: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade

- Para crianças até os 3 anos, os bolos devem ser feitos SEM AÇÚCAR, adoçados com uva passa ou frutas. Também não devem ser adoçadas bebidas como sucos, chás, vitaminas ou leite com cacau.
- As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.
- Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.

*Thaline Machado*  
Thaline A. Muniz Machado  
Nutricionista  
CRN 4396



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL TURMAS : BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1 E 2, PRÉ 1 E 2**



**JUNHO / 2026**

|                                  | SEGUNDA 22/06                                                                                                   | TERÇA 23/06                                                                      | QUARTA 24/06                                                                                                                                                           | QUINTA 25/06                                                                                                        | SEXTA 26/06                                                                                                     |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ<br>8:30 - 9:00     | Leite batido com cacau<br>Pão com margarina<br>Maçã                                                             | Chá<br>Pão com requeijão<br>Laranja                                              | Leite<br>Bolo de maçã e cenoura<br>Manga                                                                                                                               | Chá<br>Ovos mexidos<br>Banana                                                                                       | Vitamina de frutas<br>Pão com margarina                                                                         |
| ALMOÇO<br>10:30 - 11:15          | Arroz/ Feijão<br>Polenta<br>Carne moída com legumes<br>(cenoura, abobrinha)<br>Salada de Repolho e<br>Beterraba | Arroz/ Feijão<br>Purê de batata<br>Frango ensopado<br>Salada de Cenoura e Pepino | Arroz/ Lentilha<br>Almôndegas assadas<br>Legumes cozidos com molho<br>branco<br>(brócolis, cenoura, couve flor,<br>chuchu, abobrinha)<br>Salada de Couve flor e tomate | Arroz/ Feijão<br>Strogonoff de frango<br>Batatas assadas<br>(doce, salsa e inglesa)<br>Salada de Alface e Beterraba | Arroz/Feijão<br>Lasanha de frango<br>Legumes cozidos cobertos com<br>molho branco<br>Salada de Tomate e Cenoura |
| LANCHE DA TARDE<br>13:00 - 13:45 | Laranja                                                                                                         | Banana                                                                           | Pokan                                                                                                                                                                  | Caqui                                                                                                               | Creme de cacau                                                                                                  |
| JANTA<br>15:30-16:15             | Macarrão com molho de<br>frango<br>Salada de tomate                                                             | Chá<br>Bolo de maçã e cenoura<br>Mamão                                           | Arroz/ Feijão<br>Carne suína<br>Salada de Cenoura                                                                                                                      | Sopa de legumes, macarrão e<br>carne bovina                                                                         | Suco de uva<br>Pão com carne moída ou<br>frango, queijo, alface, tomate                                         |

**Para as crianças que ficam após as 17: 30 devem ser oferecidas frutas**

De acordo com a Resolução do FNDE nº 4 de 26 de fevereiro de 2026: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade

- Para crianças até os 3 anos, os bolos devem ser feitos SEM AÇÚCAR, adoçados com uva passa ou frutas. Também não devem ser adoçadas bebidas como sucos, chás, vitaminas ou leite com cacau.
- As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.
- Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.

*Thaline Machado*  
Thaline A. Muniz Machado  
Nutricionista  
CRN 4396



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL TURMAS : BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1 E 2, PRÉ 1 E 2**



**JUNHO / 2026**

|                                                                       | SEGUNDA 29/06                                                                                        | TERÇA 30/06                                                                      | QUARTA 01/07                                                                | QUINTA 02/07                                                                                 | QUINTA 03/07                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ<br>8:30 - 9:00                                          | Chá<br>Pão com margarina<br>Maçã                                                                     | Leite batido com cacau<br>Pão com doce de frutas zero<br>açúcar<br>Caqui         | Chá<br>Bolo de banana<br>Laranja                                            | Leite<br>Pão com requeijão<br>Mamão                                                          | Leite batido com cacau<br>Pão com doce de frutas zero<br>açúcar<br>Maçã |
| ALMOÇO<br>10:30 - 11:15                                               | Arroz/ Feijão<br>Macarrão alho e óleo<br>Carne moída com legumes<br>Salada de Beterraba e<br>Cenoura | Arroz/ Feijão<br>Aipim<br>Carne de panela com molho<br>Salada de Alface e tomate | Arroz/ Lentilha<br>Polenta<br>Frango ensopado<br>Salada de Chuchu e cenoura | Arroz/Feijão<br>Carne suína<br>Batata doce cozida ou assada<br>Salada de Pepino e Couve flor | Arroz/Feijão<br>Fricassé de frango<br>Salada de Brócolis e Cenoura      |
| LANCHE DA TARDE<br>13:00 - 13:45                                      | Laranja                                                                                              | Pokan                                                                            | Banana                                                                      | Maçã                                                                                         | Caqui                                                                   |
| JANTA<br>15:30-16:15                                                  | Quirera com frango ao molho<br>Salada de repolho                                                     | Chá<br>Bolo de banana<br>Maçã                                                    | Arroz/ Feijão<br>Farofa de carne moída<br>Salada de Brócolis                | Empadão de fubá com frango<br>desfiado<br>Salada de cenoura                                  | Sopa de feijão com macarrão e<br>carne bovina                           |
| Para as crianças que ficam após as 17: 30 devem ser oferecidas frutas |                                                                                                      |                                                                                  |                                                                             |                                                                                              |                                                                         |

De acordo com a Resolução do FNDE nº 4 de 26 de fevereiro de 2026: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade

- Para crianças até os 3 anos, os bolos devem ser feitos SEM AÇÚCAR, adoçados com uva passa ou frutas. Também não devem ser adoçadas bebidas como sucos, chás, vitaminas ou leite com cacau.
- As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.
- Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.

*Thaline Machado*  
Thaline A. Muniz Machado  
Nutricionista  
CRN 4396