



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL TURMAS : BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1 E 2, PRÉ 1 E 2



MARÇO / 2026

	SEGUNDA 02/03	TERÇA 03/03	QUARTA 04/03	QUINTA 05/03	SEXTA 06/03
CAFÉ DA MANHÃ 8:30 - 9:00	Leite batido com Cacau Pão com margarina Maçã	Chá Pão com doce de frutas zero açúcar Laranja	Leite Bolo de banana e cacau Manga	Chá Pão com requeijão Mamão	iogurte com cereal zero açúcar Banana
ALMOÇO 10:30 - 11:15	Arroz/ Feijão Macarrão alho e óleo Carne moída com legumes (cenoura, abobrinha, cabotiá) Salada de Repolho e Beterraba	Arroz/ Feijão Purê de batata Cubos de frango acebolado Salada de Cenoura e Alface	Arroz/ Lentilha Polenta Carne bovina em cubos com molho Salada de Tomate e Brócolis	Arroz/Feijão Carne suína Batata doce cozida ou assada Salada de chuchu e Beterraba	Arroz/Feijão Carne de frango assada Farofa colorida Salada de batata e ovo Salada de Tomate
LANCHE DA TARDE 13:00 - 13:45	Laranja	Banana	Melão	iogurte com cereal zero açúcar	Melancia
JANTA 15:30-16:15	Quirera com frango ensopado Salada de pepino	Suco de laranja Bolo de banana e cacau	Macarrão com molho de frango Salada de Cenoura	Leite com cacau Pão de queijo	Carreteiro Salada de Repolho

Para as crianças que ficam após as 17: 30 devem ser oferecidas frutas

De acordo com a Resolução do FNDE nº 6 de 8 de maio de 2020: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade

- Para crianças até os 3 anos, os bolos devem ser feitos SEM AÇÚCAR, adoçados com uva passa ou frutas. Também não devem ser adoçadas bebidas como sucos, chás, vitaminas ou leite com cacau.

- As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.

- Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.

Thaline Machado
Thaline A. Muniz Machado
Nutricionista
CRN 4396



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL TURMAS : BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1 E 2, PRÉ 1 E 2



MARÇO / 2026

	SEGUNDA 09/03	TERÇA 10/03	QUARTA 11/03	QUINTA 12/03	SEXTA 13/03
CAFÉ DA MANHÃ 8:30 - 9:00	Chá Pão com requeijão Maçã	Leite batido com Cacau Pão com margarina Laranja	Chá Bolo de maçã e cenoura Manga	Leite batido com cacau Pão com doce de frutas zero açúcar Mamão	Vitamina de frutas Pão com Margarina
ALMOÇO 10:30 - 11:15	Arroz/ Feijão Purê de batata Carne moída com legumes (cenoura, cabotiá, abobrinha) Salada de Tomate e Cenoura	Arroz/ Feijão Macarrão com molho de tomate Carne de panela com molho Salada de Chuchu e Beterraba	Arroz/ Lentilha Quirera Carne suína Salada de Pepino e Alface	Arroz/Feijão Cubos de frango acebolado Batatas assadas (doce, inglesa, salsa) Salada de Brócolis e Tomate	Arroz/Feijão Lasanha de carne moída Salada de repolho e cenoura
LANCHE DA TARDE 13:00 - 13:45	Creme de cacau	Banana	Melão	Manga	Melancia
JANTA 15:30-16:15	Polenta com frango ensopado Salada de Repolho e tomate	Suco de uva Bolo de maçã e cenoura Melancia	Arroz/ Feijão Bolinho de carne moída assado Salada de Cenoura	Chá Torta salgada com legumes e carne moída ou frango	Risoto de frango Salada de tomate e cebola Maçã

Para as crianças que ficam após as 17: 30 devem ser oferecidas frutas

De acordo com a Resolução do FNDE nº 6 de 8 de maio de 2020: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade

- Para crianças até os 3 anos, os bolos devem ser feitos SEM AÇÚCAR, adoçados com uva passa ou frutas. Também não devem ser adoçadas bebidas como sucos, chás, vitaminas ou leite com cacau.

- As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.

- Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.

Thaline A. Muniz Machado
Thaline A. Muniz Machado
Nutricionista
CRN 4396



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL TURMAS : BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1 E 2, PRÉ 1 E 2



MARÇO / 2026

	SEGUNDA 16/03	TERÇA 17/03	QUARTA 18/03	QUINTA 19/03	SEXTA 20/03
CAFÉ DA MANHÃ 8:30 - 9:00	Chá Pão com margarina Maçã	Leite batido com Cacau Pão com requeijão Laranja	Chá Bolo de fubá Manga	Leite Pão com doce de frutas zero açúcar Mamão	Vitamina de frutas Pão com requeijão Banana
ALMOÇO 10:30 - 11:15	Arroz/ Feijão Macarrão alho e óleo Carne moída com molho e legumes (abobrinha, cenoura) Salada de Tomate e Chuchu	Arroz/ Feijão Strogonoff de frango Batata doce cozida ou assada Salada de Repolho e cenoura	Arroz/ Lentilha Carne bovina em cubos com molho e aipim Salada de Alface e Tomate	Arroz/Feijão Carne moída refogada com ovos, milho, ervilha, tempero verde Legumes assados (brócolis, couve flor, cenoura, abobrinha, cebola, cabotiá, tomate, alho) Salada de Pepino e Beterraba	Arroz/Feijão Fricassé de frango Salada de Brócolis e Cenoura
LANCHE DA TARDE 13:00 - 13:45	Laranja	Banana	Melancia	Melão	Salada de frutas
JANTA 15:30-16:15	Risoto de frango Salada de Brócolis	Chá gelado Bolo de fubá Mamão	Arroz/ Feijão Farofa de carne moída Salada de Cenoura	Suco de uva Pão com carne moída ou frango, queijo, alface, tomate	Quirera com carne suína Salada de Repolho e tomate

Para as crianças que ficam após as 17: 30 devem ser oferecidas frutas

De acordo com a Resolução do FNDE nº 6 de 8 de maio de 2020: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade

- Para crianças até os 3 anos, os bolos devem ser feitos SEM AÇÚCAR, adoçados com uva passa ou frutas. Também não devem ser adoçadas bebidas como sucos, chás, vitaminas ou leite com cacau.
- As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.
- Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.

Thaline Machado
Thaline A. Muniz Machado
Nutricionista
CRN 4396



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL TURMAS : BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1 E 2, PRÉ 1 E 2



MARÇO / 2026

	SEGUNDA 23/03	TERÇA 24/03	QUARTA 25/03	QUINTA 26/03	SEXTA 27/03
CAFÉ DA MANHÃ 8:30 - 9:00	Leite batido com cacau Pão com margarina Maçã	Chá Pão com requeijão Laranja	Leite Bolo de maçã e cenoura Manga	Chá Ovos mexidos Banana	Vitamina de frutas Pão com margarina
ALMOÇO 10:30 - 11:15	Arroz/ Feijão Polenta Carne moída com legumes (cenoura, cabotiá abobrinha) Salada de Repolho e Beterraba	Arroz/ Feijão Purê de batata Frango ensopado Salada de Cenoura e Pepino	Arroz/ Lentilha Almôndegas assadas Legumes cozidos com molho branco (brócolis, cenoura, couve flor, chuchu, abobrinha) Salada de Couve flor e tomate	Arroz/ Feijão Strogonoff de carne bovina Batatas assadas (doce, salsa e inglesa) Salada de Alface e Beterraba	Arroz/Feijão Lasanha de frango Farofa colorida Salada de Tomate e Cenoura
LANCHE DA TARDE 13:00 - 13:45	Laranja	Banana	Melão	Creme de cacau	Melancia
JANTA 15:30-16:15	Macarrão com molho de frango Salada de tomate	Chá Bolo de cacau Mamão	Arroz/ Feijão Carne suína Salada de Cenoura	Suco de uva Pizza de frango ou carne moída	Sopa de feijão

Para as crianças que ficam após as 17: 30 devem ser oferecidas frutas

De acordo com a Resolução do FNDE nº 6 de 8 de maio de 2020: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade

- Para crianças até os 3 anos, os bolos devem ser feitos SEM AÇÚCAR, adoçados com uva passa ou frutas. Também não devem ser adoçadas bebidas como sucos, chás, vitaminas ou leite com cacau.

- As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.

- Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.

Thaline Machado
Thaline A. Muniz Machado
Nutricionista
CRN 4396



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL TURMAS : BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1 E 2, PRÉ 1 E 2



MARÇO / 2026					
	SEGUNDA 30/03	TERÇA 31/03	QUARTA 01/04	QUINTA 02/04	SEXTA 03/04
CAFÉ DA MANHÃ 8:30 - 9:00	Chá Pão com margarina Maçã	Leite batido com cacau Pão com doce de frutas Melão	Chá Bolo de banana Laranja	Leite Pão com requeijão Mamão	FERIADO
ALMOÇO 10:30 - 11:15	Arroz/ Feijão Macarrão alho e óleo Carne moída com legumes Salada de Beterraba e Cenoura	Arroz/ Feijão Aipim Carne de panela com molho Salada de Alface e tomate	Arroz/ Lentilha Polenta ensopado de Chuchu e cenoura Frango Salada	Arroz/Feijão Carne suína Batata doce cozida ou assada Salada de Pepino e Couve flor	FERIADO
LANCHE DA TARDE 13:00 - 13:45	Laranja	Melancia	Banana	Maçã	FERIADO
JANTA 15:30-16:15	Quirera com frango ao molho Salada de repolho	Chá Bolo de banana	Arroz/ Feijão Farofa de carne moída Salada de Brócolis	Empadão de fubá com frango desfiado Salada de cenoura	FERIADO
Para as crianças que ficam após as 17: 30 devem ser oferecidas frutas					

De acordo com a Resolução do FNDE nº 6 de 8 de maio de 2020: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade

- Para crianças até os 3 anos, os bolos devem ser feitos SEM AÇÚCAR, adoçados com uva passa ou frutas. Também não devem ser adoçadas bebidas como sucos, chás, vitaminas ou leite com cacau.

- As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.

- Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.

Thaline Machado
Thaline A. Muniz Machado
Nutricionista
CRN 4396