



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CARDÁPIO NÚCLEOS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO : 1º AO 5º ANO



NÚCLEO MUNICIPAL ALÍRIO LUIZ DE ALMEIDA

JULHO /2026

HORÁRIO	SEGUNDA 29/06	TERÇA 30/06	QUARTA 01/07	QUINTA 02/07	QUINTA 03/07
MANHÃ: 10:00 - 10:15 TARDE: 15:15 - 15:45	Carreteiro Salada de Pepino e Tomate Laranja	Arroz/Feijão Cubos de frango acebolado Salada de Alface e Cenoura Banana	Sagu feito com suco integral e Creme branco Pokan	Arroz/Feijão Farofa de carne moída com couve Salada de Brócolis e Beterraba Maçã	Sopa com frango, macarrão e legumes (cenoura, abobrinha, chuchu, brócolis) Caqui
HORÁRIO	SEGUNDA 06/07	TERÇA 07/07	QUARTA 08/07	QUINTA 09/07	SEXTA 10/07
MANHÃ: 10:00 - 10:15 TARDE: 15:15 - 15:45	Quirera Cubos de carne bovina ensopada Salada de Cenoura e Pepino Maçã	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada de Tomate e Repolho Pokan	Torta de bolacha Banana	Arroz/Feijão Carne bovina ensopada Salada de Beterraba e Alface Maçã	Leite com achocolatado Biscoito doce Laranja
HORÁRIO	SEGUNDA 13/07	TERÇA 14/07	QUARTA 15/07	QUINTA 16/07	SEXTA 17/07
MANHÃ: 10:00 - 10:15 TARDE: 15:15 - 15:45	Polenta com carne moída Salada de Cenoura e Chuchu Laranja	Arroz Stogonoff de frango Batatas assadas (doce, salsa e inglesa) Salada de repolho e tomate Maçã	Arroz Doce Pokan	Arroz/Feijão Carne suína Salada de Cenoura e Alface Banana	Suco de uva integral Pão com alface, tomate e carne moída ou frango Caqui
HORÁRIO	SEGUNDA 20/07	TERÇA 21/07	QUARTA 22/07	QUINTA 23/07	SEXTA 24/07
MANHÃ: 10:00 - 10:15 TARDE: 15:15 - 15:45	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
HORÁRIO	SEGUNDA 27/07	TERÇA 28/07	QUARTA 29/07	QUINTA 30/07	SEXTA 31/07
MANHÃ: 10:00 - 10:15 TARDE: 15:15 - 15:45	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

*As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.

*Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.

Thaline Machado
Thaline A. Muniz Machado
Nutricionista
CRN 4396



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CARDÁPIO NÚCLEOS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO : 1º AO 9º ANO



NÚCLEO MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS

JULHO /2026					
HORÁRIO	SEGUNDA 29/06	TERÇA 30/06	QUARTA 01/07	QUINTA 02/07	QUINTA 03/07
MANHÃ: 10: 00 - 10:15 QUARTAS: 09:45 - 10:00 TARDE : 15:15 - 15: 45	Carreteiro Salada de Pepino a e Tomate Laranja	Arroz/Feijão Cubos de frango acebolado Salada de Alface e Canoura Banana	Sagu feito com suco integral e Creme branco Pokan	Arroz/Feijão Farofa de carne moída com couve Salada de Brócolis e Beterraba Maçã	Sopa com frango, macarrão e legumes (cenoura, abobrinha, chuchu, brócolis) Caqui
HORÁRIO	SEGUNDA 06/07	TERÇA 07/07	QUARTA 08/07	QUINTA 09/07	SEXTA 10/07
MANHÃ: 10: 00 - 10:15 QUARTAS: 09:45 - 10:00 TARDE : 15:15 - 15: 45	Quirera Cubos de carne bovina ensopada Salada de Cenoura e Pepino Maçã	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada de Tomate e Repolho Pokan	Torta de bolacha Banana	Arroz/Feijão Carne bovina ensopada Salada de Beterraba e Alface Maçã	Leite com achocolatado Biscoito doce Laranja
HORÁRIO	SEGUNDA 13/07	TERÇA 14/07	QUARTA 15/07	QUINTA 16/07	SEXTA 17/07
MANHÃ: 10: 00 - 10:15 QUARTAS: 09:45 - 10:00 TARDE : 15:15 - 15: 45	Polenta com carne moída Salada de Cenoura e Chuchu Laranja	Arroz Stogonoff de frango Batatas assadas (doce, salsa e inglesa) Salada de repolho e tomate Maçã	Arroz Doce Pokan	Arroz/Feijão Carne suína Salada de Cenoura e Alface Banana	Suco de uva integral Pão com alface, tomate e carne moída ou frango Caqui
HORÁRIO	SEGUNDA 20/07	TERÇA 21/07	QUARTA 22/07	QUINTA 23/07	SEXTA 24/07
MANHÃ: 10: 00 - 10:15 QUARTAS: 09:45 - 10:00 TARDE : 15:15 - 15: 45	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
HORÁRIO	SEGUNDA 27/07	TERÇA 28/07	QUARTA 29/07	QUINTA 30/07	SEXTA 31/07
MANHÃ: 10: 00 - 10:15 QUARTAS: 09:45 - 10:00 TARDE : 15:15 - 15: 45	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

* As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.

* Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.

Thaline Machado
Thaline A. Muniz Machado
Nutricionista
CRN 4396



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CARDÁPIO NÚCLEOS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO : 1º AO 9º ANO



NÚCLEO MUNICIPAL LEONIZA CARVALHO AGOSTINI

JULHO /2026					
HORÁRIO	SEGUNDA 29/06	TERÇA 30/06	QUARTA 01/07	QUINTA 02/07	QUINTA 03/07
MANHÃ: 10: 00 - 10:15 QUARTAS: 09:45 - 10:00 TARDE : 15:15 - 15: 45	Carreteiro Salada de Pepino a e Tomate Laranja	Arroz/Feijão Cubos de frango acebolado Salada de Alface e Canoura Banana	Sagu feito com suco integral e Creme branco Pokan	Arroz/Feijão Farofa de carne moída com couve Salada de Brócolis e Beterraba Maçã	Sopa com frango, macarrão e legumes (cenoura, abobrinha, chuchu, brócolis) Caqui
HORÁRIO	SEGUNDA 06/07	TERÇA 07/07	QUARTA 08/07	QUINTA 09/07	SEXTA 10/07
MANHÃ: 10: 00 - 10:15 QUARTAS: 09:45 - 10:00 TARDE : 15:15 - 15: 45	Quirera Cubos de carne bovina ensopada Salada de Cenoura e Pepino Maçã	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada de Tomate e Repolho Pokan	Torta de bolacha Banana	Arroz/Feijão Carne bovina ensopada Salada de Beterraba e Alface Maçã	Leite com achocolatado Biscoito doce Laranja
HORÁRIO	SEGUNDA 13/07	TERÇA 14/07	QUARTA 15/07	QUINTA 16/07	SEXTA 17/07
MANHÃ: 10: 00 - 10:15 QUARTAS: 09:45 - 10:00 TARDE : 15:15 - 15: 45	Polenta com carne moída Salada de Cenoura e Chuchu Laranja	Arroz Stogonoff de frango Batatas assadas (doce, salsa e inglesa) Salada de repolho e tomate Maçã	Arroz Doce Pokan	Arroz/Feijão Carne suína Salada de Cenoura e Alface Banana	Suco de uva integral Pão com alface, tomate e carne moída ou frango Caqui
HORÁRIO	SEGUNDA 20/07	TERÇA 21/07	QUARTA 22/07	QUINTA 23/07	SEXTA 24/07
MANHÃ: 10: 00 - 10:15 QUARTAS: 09:45 - 10:00 TARDE : 15:15 - 15: 45	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
HORÁRIO	SEGUNDA 27/07	TERÇA 28/07	QUARTA 29/07	QUINTA 30/07	SEXTA 31/07
MANHÃ: 10: 00 - 10:15 QUARTAS: 09:45 - 10:00 TARDE : 15:15 - 15: 45	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

* As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.

* Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.

Thalini Machado
Thaline A. Muniz Machado
Nutricionista
CRN 4396



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CARDÁPIO NÚCLEOS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO : 1º AO 5º ANO



NÚCLEO MUNICIPAL ROTARY

JULHO /2026

HORÁRIO	SEGUNDA 29/06	TERÇA 30/06	QUARTA 01/07	QUINTA 02/07	QUINTA 03/07
HORÁRIO MANHÃ: 10: 00 - 10:15 QUARTAS: 09:45 - 10:00 TARDE : 15:15 - 15: 45	Carreteiro Salada de Pepino a e Tomate Laranja	Arroz/Feijão Cubos de frango acebolado Salada de Alface e Canoura Banana	Sagu feito com suco integral e Creme branco Pokan	Arroz/Feijão Farofa de carne moída com couve Salada de Brócolis e Beterraba Maçã	Sopa com frango, macarrão e legumes (cenoura, abobrinha, chuchu, brócolis) Caqui
	SEGUNDA 06/07	TERÇA 07/07	QUARTA 08/07	QUINTA 09/07	SEXTA 10/07
HORÁRIO MANHÃ: 10: 00 - 10:15 QUARTAS: 09:45 - 10:00 TARDE : 15:15 - 15: 45	Quirera Cubos de carne bovina ensopada Salada de Cenoura e Pepino Maçã	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada de Tomate e Repolho Pokan	Torta de bolacha Banana	Arroz/Feijão Carne bovina ensopada Salada de Beterraba e Alface Maçã	Leite com achocolatado Biscoito doce Laranja
	SEGUNDA 13/07	TERÇA 14/07	QUARTA 15/07	QUINTA 16/07	SEXTA 17/07
HORÁRIO MANHÃ: 10: 00 - 10:15 QUARTAS: 09:45 - 10:00 TARDE : 15:15 - 15: 45	Polenta com carne moída Salada de Cenoura e Chuchu Laranja	Arroz Stogonoff de frango Batatas assadas (doce, salsa e inglesa) Salada de repolho e tomate Maçã	Arroz Doce Pokan	Arroz/Feijão Carne suína Salada de Cenoura e Alface Banana	Suco de uva integral Pão com alface, tomate e carne moída ou frango Caqui
	SEGUNDA 20/07	TERÇA 21/07	QUARTA 22/07	QUINTA 23/07	SEXTA 24/07
HORÁRIO MANHÃ: 10: 00 - 10:15 QUARTAS: 09:45 - 10:00 TARDE : 15:15 - 15: 45	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA 27/07	TERÇA 28/07	QUARTA 29/07	QUINTA 30/07	SEXTA 31/07
MANHÃ: 10: 00 - 10:15 QUARTAS: 09:45 - 10:00 TARDE : 15:15 - 15: 45	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

* *As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.

* Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.

Thaline Machado
Thaline A. Muniz Machado
Nutricionista
CRN 4396



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CARDÁPIO NÚCLEOS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO : 1º AO 9º ANO



NÚCLEO MUNICIPAL TERESA LEMOS PRETO

JULHO /2026					
HORÁRIO	SEGUNDA 29/06	TERÇA 30/06	QUARTA 01/07	QUINTA 02/07	QUINTA 03/07
MANHÃ: 09:30- 10:15 QUARTAS: 09:15 - 10:00 TARDE : 14:45 - 15: 45 QUARTAS: 14:30 - 15:30	Carreteiro Salada de Pepino a e Tomate Laranja	Arroz/Feijão Cubos de frango acebolado Salada de Alface e Canoura Banana	Sagu feito com suco integral e Creme branco Pokan	Arroz/Feijão Farofa de carne moída com couve Salada de Brócolis e Beterraba Maçã	Sopa com frango, macarrão e legumes (cenoura, abobrinha, chuchu, brócolis) Caiqui
HORÁRIO	SEGUNDA 06/07	TERÇA 07/07	QUARTA 08/07	QUINTA 09/07	SEXTA 10/07
MANHÃ: 09:30- 10:15 QUARTAS: 09:15 - 10:00 TARDE : 14:45 - 15: 45 QUARTAS: 14:30 - 15:30	Quirera Cubos de carne bovina ensopada Salada de Cenoura e Pepino Maçã	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada de Tomate e Repolho Pokan	Torta de bolacha Banana	Arroz/Feijão Carne bovina ensopada Salada de Beterraba e Alface Maçã	Leite com achocolatado Biscoito doce Laranja
HORÁRIO	SEGUNDA 13/07	TERÇA 14/07	QUARTA 15/07	QUINTA 16/07	SEXTA 17/07
MANHÃ: 09:30- 10:15 QUARTAS: 09:15 - 10:00 TARDE : 14:45 - 15: 45 QUARTAS: 14:30 - 15:30	Polenta com carne moída Salada de Cenoura e Chuchu Laranja	Arroz Stogonoff de frango Batatas assadas (doce, salsa e inglesa) Salada de repolho e tomate Maçã	Arroz Doce Pokan	Arroz/Feijão Carne suína Salada de Cenoura e Alface Banana	Suco de uva integral Pão com alface, tomate e carne moída ou frango Caiqui
HORÁRIO	SEGUNDA 20/07	TERÇA 21/07	QUARTA 22/07	QUINTA 23/07	SEXTA 24/07
MANHÃ: 09:30- 10:15 QUARTAS: 09:15 - 10:00 TARDE : 14:45 - 15: 45 QUARTAS: 14:30 - 15:30	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
HORÁRIO	SEGUNDA 27/07	TERÇA 28/07	QUARTA 29/07	QUINTA 30/07	SEXTA 31/07
MANHÃ: 09:30- 10:15 QUARTAS: 09:15 - 10:00 TARDE : 14:45 - 15: 45 QUARTAS: 14:30 - 15:30	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

* As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.

* Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.

Thaline Machado
Thaline A. Muniz Machado
Nutricionista
CRN 4396



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CARDÁPIO NÚCLEOS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO : 1º AO 5º ANO



NÚCLEO MUNICIPAL ARISTILIANO ALVES DOS SANTOS

JULHO /2026					
HORÁRIO	SEGUNDA 29/06	TERÇA 30/06	QUARTA 01/07	QUINTA 02/07	QUINTA 03/07
TARDE : 15:00 - 15:15	Carreteiro Salada de Pepino a e Tomate Laranja	Arroz/Feijão Cubos de frango acebolado Salada de Alface e Cenoura Banana	Sagu feito com suco integral e Creme branco Pokan	Arroz/Feijão Farofa de carne moída com couve Salada de Brócolis e Beterraba Maçã	Sopa com frango, macarrão e legumes (cenoura, abobrinha, chuchu, brócolis) Caqui
	SEGUNDA 06/07	TERÇA 07/07	QUARTA 08/07	QUINTA 09/07	SEXTA 10/07
TARDE : 15:00 - 15:15	Quirera Cubos de carne bovina ensopada Salada de Cenoura e Pepino Maçã	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada de Tomate e Repolho Pokan	Torta de bolacha Banana	Arroz/Feijão Carne bovina ensopada Salada de Beterraba e Alface Maçã	Leite com achocolatado Biscoito doce Laranja
	SEGUNDA 13/07	TERÇA 14/07	QUARTA 15/07	QUINTA 16/07	SEXTA 17/07
TARDE : 15:00 - 15:15	Polenta com carne moída Salada de Cenoura e Chuchu Laranja	Arroz Stogonoff de frango Batatas assadas (doce, salsa e inglesa) Salada de repolho e tomate Maçã	Arroz Doce Pokan	Arroz/Feijão Carne suína Salada de Cenoura e Alface Banana	Suco de uva integral Pão com alface, tomate e carne moída ou frango Caqui
	SEGUNDA 20/07	TERÇA 21/07	QUARTA 22/07	QUINTA 23/07	SEXTA 24/07
TARDE : 15:00 - 15:15	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA 27/07	TERÇA 28/07	QUARTA 29/07	QUINTA 30/07	SEXTA 31/07
MANHÃ: 10:00 - 10:15 QUARTAS: 09:45 - 10:00 TARDE : 15:15 - 15:45	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

* *As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.

* Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.

Thalini Machado
Thaline A. Muniz Machado
Nutricionista
CRN 4396