



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CARDÁPIO NÚCLEOS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO : 1º AO 5º ANO



NÚCLEO MUNICIPAL ALÍRIO LUIZ DE ALMEIDA

JUNHO /2026					
HORÁRIO	SEGUNDA 01/06	TERÇA 02/06	QUARTA 03/06	QUINTA 04/06	SEXTA 05/06
MANHÃ: 10: 00 - 10:15 TARDE : 15:15 - 15: 45	Macarrão com carne moída Salada de Beterraba e tomate Laranja	Arroz / Feijão Farofa de carne moída Salada de Alface e tomate Banana	Arroz Doce Pokan	FERIADO	FERIADO
HORÁRIO	SEGUNDA 08/06	TERÇA 09/06	QUARTA 10/06	QUINTA 11/06	SEXTA 12/06
MANHÃ: 10: 00 - 10:15 TARDE : 15:15 - 15: 45	Quirera Cubos de carne bovina ensopada Salada de Cenoura e Pepino Maçã	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada de Tomate e Repolho Pokan	Sopa de feijão com macarrão e frango Banana	FERIADO	Leite com achocolatado Biscoito doce Laranja
HORÁRIO	SEGUNDA 15/06	TERÇA 16/06	QUARTA 17/06	QUINTA 18/06	SEXTA 19/06
MANHÃ: 10: 00 - 10:15 TARDE : 15:15 - 15: 45	Polenta com carne moída Salada de Cenoura e Chuchu Laranja	Arroz Stogonoff de frango Batatas assadas (doce, salsa e inglesa) Salada de repolho e tomate Maçã	Torta de bolacha Pokan	Arroz/Feijão Carne suína Salada de Cenoura e Alface Caqui	Leite com cereal Banana
HORÁRIO	SEGUNDA 22/06	TERÇA 23/06	QUARTA 24/06	QUINTA 25/06	SEXTA 26/06
MANHÃ: 10: 00 - 10:15 TARDE : 15:15 - 15: 45	Risoto Salada de cenoura e Tomate Laranja	Sopa de legumes, macarrão e frango Banana	iogurte com cereal Caqui	Arroz/Feijão Carne bovina ensopada Salada de Beterraba e Alface Maçã	Suco de uva integral Pão com alface, tomate e carne moída ou frango Pokan
HORÁRIO	SEGUNDA 29/06	TERÇA 30/06	QUARTA 01/07	QUINTA 02/07	QUINTA 03/07
MANHÃ: 10: 00 - 10:15 TARDE : 15:15 - 15: 45	Carreteiro Salada de Pepino a e Tomate Laranja	Macarrão com molho de frango Salada de Alface e Beterraba Banana	Sagu feito com suco integral e Creme branco Pokan	Arroz/Feijão Farofa de carne moída com couve Salada de Brócolis e Cenoura Maçã	Sopa de feijão Caqui

**As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.

* Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.

Thaline Machado
Thaline A. Muniz Machado
Nutricionista
CRN 4396



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CARDÁPIO NÚCLEOS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO : 1º AO 9º ANO



NÚCLEO MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS

JUNHO /2026					
HORÁRIO	SEGUNDA 01/06	TERÇA 02/06	QUARTA 03/06	QUINTA 04/06	SEXTA 05/06
MANHÃ: 10: 00 - 10:15 QUARTAS: 09:45 - 10:00 TARDE : 15:15 - 15: 45	Macarrão com carne moída Salada de Beterraba e tomate Laranja	Arroz / Feijão Farofa de carne moída Salada de Alface e tomate Banana	Arroz Doce Pokan	FERIADO	FERIADO
HORÁRIO	SEGUNDA 08/06	TERÇA 09/06	QUARTA 10/06	QUINTA 11/06	SEXTA 12/06
MANHÃ: 10: 00 - 10:15 QUARTAS: 09:45 - 10:00 TARDE : 15:15 - 15: 45	Quirera Cubos de carne bovina ensopada Salada de Cenoura e Pepino Maçã	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada de Tomate e Repolho Pokan	Sopa de feijão com macarrão e frango Banana	FERIADO	Leite com achocolatado Biscoito doce Laranja
HORÁRIO	SEGUNDA 15/06	TERÇA 16/06	QUARTA 17/06	QUINTA 18/06	SEXTA 19/06
MANHÃ: 10: 00 - 10:15 QUARTAS: 09:45 - 10:00 TARDE : 15:15 - 15: 45	Polenta com carne moída Salada de Cenoura e Chuchu Laranja	Arroz Stogonoff de frango Batatas assadas (doce, salsa e inglesa) Salada de repolho e tomate Maçã	Torta de bolacha Pokan	Arroz/Feijão Carne suína Salada de Cenoura e Alface Caqui	Leite com cereal Banana
HORÁRIO	SEGUNDA 22/06	TERÇA 23/06	QUARTA 24/06	QUINTA 25/06	SEXTA 26/06
MANHÃ: 10: 00 - 10:15 QUARTAS: 09:45 - 10:00 TARDE : 15:15 - 15: 45	Risoto Salada de cenoura e Tomate Laranja	Sopa de legumes, macarrão e frango Banana	iogurte com cereal Caqui	Arroz/Feijão Carne bovina ensopada Salada de Beterraba e Alface Maçã	Suco de uva integral Pão com alface, tomate e carne moída ou frango Pokan
HORÁRIO	SEGUNDA 29/06	TERÇA 30/06	QUARTA 01/07	QUINTA 02/07	QUINTA 03/07
MANHÃ: 10: 00 - 10:15 QUARTAS: 09:45 - 10:00 TARDE : 15:15 - 15: 45	Carreteiro Salada de Pepino a e Tomate Laranja	Macarrão com molho de frango Salada de Alface e Beterraba Banana	Sagu feito com suco integral e Creme branco Pokan	Arroz/Feijão Farofa de carne moída com couve Salada de Brócolis e Cenoura Maçã	Sopa de feijão Caqui

* *As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.

* Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.

Thaline Machado
Thaline A. Muniz Machado
Nutricionista
CRN 4396



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CARDÁPIO NÚCLEOS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO : 1º AO 9º ANO



NÚCLEO MUNICIPAL LEONIZA CARVALHO AGOSTINI

JUNHO /2026					
HORÁRIO	SEGUNDA 01/06	TERÇA 02/06	QUARTA 03/06	QUINTA 04/06	SEXTA 05/06
MANHÃ: 10: 00 - 10:15 QUARTAS: 09:45 - 10:00 TARDE : 15:15 - 15: 45	Macarrão com carne moída Salada de Beterraba e tomate Laranja	Arroz / Feijão Farofa de carne moída Salada de Alface e tomate Banana	Arroz Doce Pokan	FERIADO	FERIADO
HORÁRIO	SEGUNDA 08/06	TERÇA 09/06	QUARTA 10/06	QUINTA 11/06	SEXTA 12/06
MANHÃ: 10: 00 - 10:15 QUARTAS: 09:45 - 10:00 TARDE : 15:15 - 15: 45	Quirera Cubos de carne bovina ensopada Salada de Cenoura e Pepino Maçã	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada de Tomate e Repolho Pokan	Sopa de feijão com macarrão e frango Banana	FERIADO	Leite com achocolatado Biscoito doce Laranja
HORÁRIO	SEGUNDA 15/06	TERÇA 16/06	QUARTA 17/06	QUINTA 18/06	SEXTA 19/06
MANHÃ: 10: 00 - 10:15 QUARTAS: 09:45 - 10:00 TARDE : 15:15 - 15: 45	Polenta com carne moída Salada de Cenoura e Chuchu Laranja	Arroz Stogonoff de frango Batatas assadas (doce, salsa e inglesa) Salada de repolho e tomate Maçã	Torta de bolacha Pokan	Arroz/Feijão Carne suína Salada de Cenoura e Alface Caqui	Chá Bolo de chocolate Caqui
HORÁRIO	SEGUNDA 22/06	TERÇA 23/06	QUARTA 24/06	QUINTA 25/06	SEXTA 26/06
MANHÃ: 10: 00 - 10:15 QUARTAS: 09:45 - 10:00 TARDE : 15:15 - 15: 45	Risoto Salada de cenoura e Tomate Laranja	Sopa de legumes, macarrão e frango Banana	iogurte com cereal Caqui	Arroz/Feijão Carne bovina ensopada Salada de Beterraba e Alface Maçã	Suco de uva integral Pão com alface, tomate e carne moída ou frango Pokan
HORÁRIO	SEGUNDA 29/06	TERÇA 30/06	QUARTA 01/07	QUINTA 02/07	QUINTA 03/07
MANHÃ: 10: 00 - 10:15 QUARTAS: 09:45 - 10:00 TARDE : 15:15 - 15: 45	Carreteiro Salada de Pepino a e Tomate Laranja	Macarrão com molho de frango Salada de Alface e Beterraba Banana	Sagu feito com suco integral e Creme branco Pokan	Arroz/Feijão Farofa de carne moída com couve Salada de Brócolis e Cenoura Maçã	Sopa de feijão Caqui

* As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.

* Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.

Thaline Machado
Thaline A. Muniz Machado
Nutricionista
CRN 4396



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CARDÁPIO NÚCLEOS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO : 1º AO 5º ANO



NÚCLEO MUNICIPAL ROTARY

JUNHO /2026

HORÁRIO	SEGUNDA 01/06	TERÇA 02/06	QUARTA 03/06	QUINTA 04/06	SEXTA 05/06
HORÁRIO MANHÃ: 10: 00 - 10:15 QUARTAS: 09:45 - 10:00 TARDE : 15:15 - 15: 45	Macarrão com carne moída Salada de Beterraba e tomate Laranja	Arroz / Feijão Farofa de carne moída Salada de Alface e tomate Banana	Arroz Doce Pokan	FERIADO	FERIADO
	SEGUNDA 08/06	TERÇA 09/06	QUARTA 10/06	QUINTA 11/06	SEXTA 12/06
HORÁRIO MANHÃ: 10: 00 - 10:15 QUARTAS: 09:45 - 10:00 TARDE : 15:15 - 15: 45	Quirera Cubos de carne bovina ensopada Salada de Cenoura e Pepino Maçã	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada de Tomate e Repolho Pokan	Sopa de feijão com macarrão e frango Banana	FERIADO	Leite com achocolatado Biscoito doce Laranja
	SEGUNDA 15/06	TERÇA 16/06	QUARTA 17/06	QUINTA 18/06	SEXTA 19/06
HORÁRIO MANHÃ: 10: 00 - 10:15 QUARTAS: 09:45 - 10:00 TARDE : 15:15 - 15: 45	Polenta com carne moída Salada de Cenoura e Chuchu Laranja	Arroz Stogonoff de frango Batatas assadas (doce, salsa e inglesa) Salada de repolho e tomate Maçã	Torta de bolacha Pokan	Arroz/Feijão Carne suína Salada de Cenoura e Alface Caqui	Chá Bolo de chocolate Caqui
	SEGUNDA 22/06	TERÇA 23/06	QUARTA 24/06	QUINTA 25/06	SEXTA 26/06
HORÁRIO MANHÃ: 10: 00 - 10:15 QUARTAS: 09:45 - 10:00 TARDE : 15:15 - 15: 45	Risoto Salada de cenoura e Tomate Laranja	Sopa de legumes, macarrão e frango Banana	iogurte com cereal Caqui	Arroz/Feijão Carne bovina ensopada Salada de Beterraba e Alface Maçã	Suco de uva integral Pão com alface, tomate e carne moída ou frango Pokan
	SEGUNDA 29/06	TERÇA 30/06	QUARTA 01/07	QUINTA 02/07	QUINTA 03/07
MANHÃ: 10: 00 - 10:15 QUARTAS: 09:45 - 10:00 TARDE : 15:15 - 15: 45	Carreteiro Salada de Pepino a e Tomate Laranja	Macarrão com molho de frango Salada de Alface e Beterraba Banana	Sagu feito com suco integral e Creme branco Pokan	Arroz/Feijão Farofa de carne moída com couve Salada de Brócolis e Cenoura Maçã	Sopa de feijão Caqui

* *As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.

* Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.

Thalini Machado
Thaline A. Muniz Machado
Nutricionista
CRN 4396



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CARDÁPIO NÚCLEOS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO : 1º AO 9º ANO



NÚCLEO MUNICIPAL TERESA LEMOS PRETO

JUNHO /2026					
HORÁRIO	SEGUNDA 01/06	TERÇA 02/06	QUARTA 03/06	QUINTA 04/06	SEXTA 05/06
MANHÃ: 09:30- 10:15 QUARTAS: 09:15 - 10:00 TARDE : 14:45 - 15: 45 QUARTAS: 14:30 - 15:30	Macarrão com carne moída Salada de Beterraba e tomate Laranja	Arroz / Feijão Farofa de carne moída Salada de Alface e tomate Banana	Arroz Doce Pokan	FERIADO	FERIADO
HORÁRIO	SEGUNDA 08/06	TERÇA 09/06	QUARTA 10/06	QUINTA 11/06	SEXTA 12/06
MANHÃ: 09:30- 10:15 QUARTAS: 09:15 - 10:00 TARDE : 14:45 - 15: 45 QUARTAS: 14:30 - 15:30	Quirera Cubos de carne bovina ensopada Salada de Cenoura e Pepino Maçã	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada de Tomate e Repolho Pokan	Sopa de feijão com macarrão e frango Banana	FERIADO	Leite com achocolatado Biscoito doce Laranja
HORÁRIO	SEGUNDA 15/06	TERÇA 16/06	QUARTA 17/06	QUINTA 18/06	SEXTA 19/06
MANHÃ: 09:30- 10:15 QUARTAS: 09:15 - 10:00 TARDE : 14:45 - 15: 45 QUARTAS: 14:30 - 15:30	Polenta com carne moída Salada de Cenoura e Chuchu Laranja	Arroz Stogonoff de frango Batatas assadas (doce, salsa e inglesa) Salada de repolho e tomate Maçã	Torta de bolacha Pokan	Arroz/Feijão Carne suína Salada de Cenoura e Alface Caqui	Leite com cereal Banana
HORÁRIO	SEGUNDA 22/06	TERÇA 23/06	QUARTA 24/06	QUINTA 25/06	SEXTA 26/06
MANHÃ: 09:30- 10:15 QUARTAS: 09:15 - 10:00 TARDE : 14:45 - 15: 45 QUARTAS: 14:30 - 15:30	Risoto Salada de cenoura e Tomate Laranja	Sopa de legumes, macarrão e frango Banana	iogurte com cereal Caqui	Arroz/Feijão Carne bovina ensopada Salada de Beterraba e Alface Maçã	Suco de uva integral Pão com alface, tomate e carne moída ou frango Pokan
HORÁRIO	SEGUNDA 29/06	TERÇA 30/06	QUARTA 01/07	QUINTA 02/07	QUINTA 03/07
MANHÃ: 09:30- 10:15 QUARTAS: 09:15 - 10:00 TARDE : 14:45 - 15: 45 QUARTAS: 14:30 - 15:30	Carreteiro Salada de Pepino a e Tomate Laranja	Macarrão com molho de frango Salada de Alface e Beterraba Banana	Sagu feito com suco integral e Creme branco Pokan	Arroz/Feijão Farofa de carne moída com couve Salada de Brócolis e Cenoura Maçã	Sopa de feijão Caqui

* As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.

* Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.

Thaline Machado
Thaline A. Muniz Machado
Nutricionista
CRN 4396



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CARDÁPIO NÚCLEOS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO : 1º AO 5º ANO



NÚCLEO MUNICIPAL ARISTILIANO ALVES DOS SANTOS

JUNHO /2026					
HORÁRIO	SEGUNDA 01/06	TERÇA 02/06	QUARTA 03/06	QUINTA 04/06	SEXTA 05/06
TARDE : 15:00 - 15:15	Macarrão com carne moída Salada de Beterraba e tomate Laranja	Arroz / Feijão Farofa de carne moída Salada de Alface e tomate Banana	Arroz Doce Pokan	FERIADO	FERIADO
	SEGUNDA 08/06	TERÇA 09/06	QUARTA 10/06	QUINTA 11/06	SEXTA 12/06
TARDE : 15:00 - 15:15	Quirera Cubos de carne bovina ensopada Salada de Cenoura e Pepino Maçã	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada de Tomate e Repolho Pokan	Sopa de feijão com macarrão e frango Banana	FERIADO	Leite com achocolatado Biscoito doce Laranja
	SEGUNDA 15/06	TERÇA 16/06	QUARTA 17/06	QUINTA 18/06	SEXTA 19/06
TARDE : 15:00 - 15:15	Polenta com carne moída Salada de Cenoura e Chuchu Laranja	Arroz Stogonoff de frango Batatas assadas (doce, salsa e inglesa) Salada de repolho e tomate Maçã	Torta de bolacha Pokan	Arroz/Feijão Carne suína Salada de Cenoura e Alface Caqui	Leite com cereal Banana
	SEGUNDA 22/06	TERÇA 23/06	QUARTA 24/06	QUINTA 25/06	SEXTA 26/06
TARDE : 15:00 - 15:15	Risoto Salada de cenoura e Tomate Laranja	Sopa de legumes, macarrão e frango Banana	iogurte com cereal Caqui	Arroz/Feijão Carne bovina ensopada Salada de Beterraba e Alface Maçã	Suco de uva integral Pão com alface, tomate e carne moída ou frango Pokan
	SEGUNDA 29/06	TERÇA 30/06	QUARTA 01/07	QUINTA 02/07	QUINTA 03/07
MANHÃ: 10: 00 - 10:15 QUARTAS: 09:45 - 10:00 TARDE : 15:15 - 15: 45	Carreteiro Salada de Pepino a e Tomate Laranja	Macarrão com molho de frango Salada de Alface e Beterraba Banana	Sagu feito com suco integral e Creme branco Pokan	Arroz/Feijão Farofa de carne moída com couve Salada de Brócolis e Cenoura Maçã	Sopa de feijão Caqui

* As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.

* Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.

Thaline Machado
Thaline A. Muniz Machado
Nutricionista
CRN 4396