



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO NÚCLEOS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO : 1º AO 5º ANO**



**NÚCLEO MUNICIPAL ALÍRIO**

MAIO /2026

| HORÁRIO                                                    | SEGUNDA 27/04                                                                       | TERÇA 28/04                                                                                                                                       | QUARTA 29/04                                                                 | QUINTA 30/04                                                                              | SEXTA 01/05                                                                        |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MANHÃ:</b> 10:00 - 10:15<br><b>TARDE:</b> 15:15 - 15:45 | Risoto de frango<br>Salada de Cenoura e repolho<br>Manga                            | Arroz<br>Strogonoff de carne bovina<br>Salada de alface e beterraba<br>Banana                                                                     | Torta de bolacha<br>Maçã                                                     | Suco de uva integral<br>Pão com alface, tomate e carne<br>moída ou frango<br>Caqui        | <b>FERIADO</b>                                                                     |
| HORÁRIO                                                    | SEGUNDA 04/05                                                                       | TERÇA 05/05                                                                                                                                       | QUARTA 06/05                                                                 | QUINTA 07/05                                                                              | SEXTA 08/05                                                                        |
| <b>MANHÃ:</b> 10:00 - 10:15<br><b>TARDE:</b> 15:15 - 15:45 | Quirera com cubos de carne bovina<br>ensopada<br>Salada de Cenoura e Pepino<br>Maçã | Macarrão com carne moída<br>Salada de Tomate e Repolho<br>Pokan                                                                                   | Sagu feito com suco integral e<br>Creme branco ou<br>Sagu de leite<br>Banana | Arroz/Feijão<br>Frango ensopado<br>Farofa<br>Salada de Alface e Beterraba<br>Caqui        | Vitamina de Frutas<br>(banana, mamão, maçã)<br>Biscoito doce                       |
| HORÁRIO                                                    | SEGUNDA 11/05                                                                       | TERÇA 12/05                                                                                                                                       | QUARTA 13/05                                                                 | QUINTA 14/05                                                                              | SEXTA 15/05                                                                        |
| <b>MANHÃ:</b> 10:00 - 10:15<br><b>TARDE:</b> 15:15 - 15:45 | Polenta com carne moída<br>Salada de Cenoura e Chuchu<br>Laranja                    | Arroz<br>Stogonoff de frango<br>Batatas assadas<br>(doce, salsa e inglesa)<br>Salada de repolho e pepino<br>Maçã                                  | Arroz Doce<br>Caqui                                                          | <b>PARADA PEDAGÓGICA</b>                                                                  | <b>CONSELHO DE CLASSE</b>                                                          |
| HORÁRIO                                                    | SEGUNDA 18/05                                                                       | TERÇA 19/05                                                                                                                                       | QUARTA 20/05                                                                 | QUINTA 21/05                                                                              | SEXTA 22/05                                                                        |
| <b>MANHÃ:</b> 10:00 - 10:15<br><b>TARDE:</b> 15:15 - 15:45 | Risoto<br>Salada de cenoura e Tomate<br>Laranja                                     | Arroz/ Feijão<br>Carne moída refogada com<br>legumes<br>(cenoura, abobrinha, brócolis,<br>milho, ervilha)<br>Salada de Brócolis e Cenoura<br>Maçã | Canjica<br>Banana                                                            | Quirera com carne suína<br>Couve refogada<br>Salada de beterraba e pepino<br>Caqui        | Leite com cereal<br>Pokan                                                          |
| HORÁRIO                                                    | SEGUNDA 25/05                                                                       | TERÇA 26/05                                                                                                                                       | QUARTA 27/05                                                                 | QUINTA 28/05                                                                              | SEXTA 29/05                                                                        |
| <b>MANHÃ:</b> 10:00 - 10:15<br><b>TARDE:</b> 15:15 - 15:45 | Macarrão com molho de carne<br>moída<br>Salada de Beterraba e tomate<br>Laranja     | Arroz/Feijão<br>Carne bovina com molho e aipim<br>(Vaca atolada)<br>Salada de Cenoura e Repolho<br>Maçã                                           | logurte com cereal<br>Banana                                                 | Sopa de feijão com macarrão,<br>frango e legumes (cenoura,<br>chuchu, abobrinha)<br>Pokan | Suco de uva integral<br>Pão com alface, tomate e carne<br>moída ou frango<br>Caqui |

\* As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.

\* Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.

*Thaline Machado*  
 Thaline A. Muniz Machado  
 Nutricionista  
 CRN 4396



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO NÚCLEOS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO : 1º AO 9º ANO**



**NÚCLEO MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS**

| MAIO /2026                                                                                  |                                                                                     |                                                                                                                                                   |                                                                              |                                                                                           |                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| HORÁRIO                                                                                     | SEGUNDA 27/04                                                                       | TERÇA 28/04                                                                                                                                       | QUARTA 29/04                                                                 | QUINTA 30/04                                                                              | SEXTA 01/05                                                                        |
| <b>MANHÃ:</b> 10:00 - 10:15<br><b>QUARTAS:</b> 09:45 - 10:00<br><b>TARDE:</b> 15:15 - 15:45 | Risoto de frango<br>Salada de Cenoura e repolho<br>Manga                            | Arroz<br>Strogonoff de carne bovina<br>Salada de alface e beterraba<br>Banana                                                                     | Torta de bolacha<br>Maçã                                                     | Suco de uva integral<br>Pão com alface, tomate e carne<br>moída ou frango<br>Caqui        | <b>FERIADO</b>                                                                     |
| HORÁRIO                                                                                     | SEGUNDA 04/05                                                                       | TERÇA 05/05                                                                                                                                       | QUARTA 06/05                                                                 | QUINTA 07/05                                                                              | SEXTA 08/05                                                                        |
| <b>MANHÃ:</b> 10:00 - 10:15<br><b>QUARTAS:</b> 09:45 - 10:00<br><b>TARDE:</b> 15:15 - 15:45 | Quirera com cubos de carne bovina<br>ensopada<br>Salada de Cenoura e Pepino<br>Maçã | Macarrão com carne moída<br>Salada de Tomate e Repolho<br>Pokan                                                                                   | Sagu feito com suco integral e<br>Creme branco ou<br>Sagu de leite<br>Banana | Arroz/Feijão<br>Frango ensopado<br>Farofa<br>Salada de Alface e Beterraba<br>Caqui        | Vitamina de Frutas<br>(banana, mamão, maçã)<br>Biscoito doce                       |
| HORÁRIO                                                                                     | SEGUNDA 11/05                                                                       | TERÇA 12/05                                                                                                                                       | QUARTA 13/05                                                                 | QUINTA 14/05                                                                              | SEXTA 15/05                                                                        |
| <b>MANHÃ:</b> 10:00 - 10:15<br><b>QUARTAS:</b> 09:45 - 10:00<br><b>TARDE:</b> 15:15 - 15:45 | Polenta com carne moída<br>Salada de Cenoura e Chuchu<br>Laranja                    | Arroz<br>Stogonoff de frango<br>Batatas assadas<br>(doce, salsa e inglesa)<br>Salada de repolho e pepino<br>Maçã                                  | Arroz Doce<br>Caqui                                                          | <b>PARADA PEDAGÓGICA</b>                                                                  | <b>CONSELHO DE CLASSE</b>                                                          |
| HORÁRIO                                                                                     | SEGUNDA 18/05                                                                       | TERÇA 19/05                                                                                                                                       | QUARTA 20/05                                                                 | QUINTA 21/05                                                                              | SEXTA 22/05                                                                        |
| <b>MANHÃ:</b> 10:00 - 10:15<br><b>QUARTAS:</b> 09:45 - 10:00<br><b>TARDE:</b> 15:15 - 15:45 | Risoto<br>Salada de cenoura e Tomate<br>Laranja                                     | Arroz/ Feijão<br>Carne moída refogada com<br>legumes<br>(cenoura, abobrinha, brócolis,<br>milho, ervilha)<br>Salada de Brócolis e Cenoura<br>Maçã | Canjica<br>Banana                                                            | Quirera com carne suína<br>Couve refogada<br>Salada de beterraba e pepino<br>Caqui        | Leite com cereal<br>Pokan                                                          |
| HORÁRIO                                                                                     | SEGUNDA 25/05                                                                       | TERÇA 26/05                                                                                                                                       | QUARTA 27/05                                                                 | QUINTA 28/05                                                                              | SEXTA 29/05                                                                        |
| <b>MANHÃ:</b> 10:00 - 10:15<br><b>QUARTAS:</b> 09:45 - 10:00<br><b>TARDE:</b> 15:15 - 15:45 | Macarrão com molho de carne<br>moída<br>Salada de Beterraba e tomate<br>Laranja     | Arroz/Feijão<br>Carne bovina com molho e aipim<br>(Vaca atolada)<br>Salada de Cenoura e Repolho<br>Maçã                                           | logurte com cereal<br>Banana                                                 | Sopa de feijão com macarrão,<br>frango e legumes (cenoura,<br>chuchu, abobrinha)<br>Pokan | Suco de uva integral<br>Pão com alface, tomate e carne<br>moída ou frango<br>Caqui |

\* As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.

\* Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.

*Thalini Machado*  
 Thalini A. Muniz Machado  
 Nutricionista  
 CRN 4396



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CARDÁPIO NÚCLEOS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO : 1º AO 9º ANO



NÚCLEO MUNICIPAL LEONIZA CARVALHO AGOSTINI

| MAIO /2026                                                                                  |                                                                                     |                                                                                                                                                   |                                                                              |                                                                                           |                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| HORÁRIO                                                                                     | SEGUNDA 27/04                                                                       | TERÇA 28/04                                                                                                                                       | QUARTA 29/04                                                                 | QUINTA 30/04                                                                              | SEXTA 01/05                                                                        |
| <b>MANHÃ:</b> 10:00 - 10:15<br><b>QUARTAS:</b> 09:45 - 10:00<br><b>TARDE:</b> 15:15 - 15:45 | Risoto de frango<br>Salada de Cenoura e repolho<br>Manga                            | Arroz<br>Strogonoff de carne bovina<br>Salada de alface e beterraba<br>Banana                                                                     | Torta de bolacha<br>Maçã                                                     | Suco de uva integral<br>Pão com alface, tomate e carne<br>moída ou frango<br>Caqui        | <b>FERIADO</b>                                                                     |
| HORÁRIO                                                                                     | SEGUNDA 04/05                                                                       | TERÇA 05/05                                                                                                                                       | QUARTA 06/05                                                                 | QUINTA 07/05                                                                              | SEXTA 08/05                                                                        |
| <b>MANHÃ:</b> 10:00 - 10:15<br><b>QUARTAS:</b> 09:45 - 10:00<br><b>TARDE:</b> 15:15 - 15:45 | Quirera com cubos de carne bovina<br>ensopada<br>Salada de Cenoura e Pepino<br>Maçã | Macarrão com carne moída<br>Salada de Tomate e Repolho<br>Pokan                                                                                   | Sagu feito com suco integral e<br>Creme branco ou<br>Sagu de leite<br>Banana | Arroz/Feijão<br>Frango ensopado<br>Farofa<br>Salada de Alface e Beterraba<br>Caqui        | Vitamina de Frutas<br>(banana, mamão, maçã)<br>Biscoito doce                       |
| HORÁRIO                                                                                     | SEGUNDA 11/05                                                                       | TERÇA 12/05                                                                                                                                       | QUARTA 13/05                                                                 | QUINTA 14/05                                                                              | SEXTA 15/05                                                                        |
| <b>MANHÃ:</b> 10:00 - 10:15<br><b>QUARTAS:</b> 09:45 - 10:00<br><b>TARDE:</b> 15:15 - 15:45 | Polenta com carne moída<br>Salada de Cenoura e Chuchu<br>Laranja                    | Arroz<br>Strogonoff de frango<br>Batatas assadas<br>(doce, salsa e inglesa)<br>Salada de repolho e pepino<br>Maçã                                 | Arroz Doce<br>Caqui                                                          | <b>PARADA PEDAGÓGICA</b>                                                                  | <b>CONSELHO DE CLASSE</b>                                                          |
| HORÁRIO                                                                                     | SEGUNDA 18/05                                                                       | TERÇA 19/05                                                                                                                                       | QUARTA 20/05                                                                 | QUINTA 21/05                                                                              | SEXTA 22/05                                                                        |
| <b>MANHÃ:</b> 10:00 - 10:15<br><b>QUARTAS:</b> 09:45 - 10:00<br><b>TARDE:</b> 15:15 - 15:45 | Risoto<br>Salada de cenoura e Tomate<br>Laranja                                     | Arroz/ Feijão<br>Carne moída refogada com<br>legumes<br>(cenoura, abobrinha, brócolis,<br>milho, ervilha)<br>Salada de Brócolis e Cenoura<br>Maçã | Café com leite<br>Cuca de farofa<br>Banana                                   | Quirera com carne suína<br>Couve refogada<br>Salada de beterraba e pepino<br>Caqui        | Leite com cereal<br>Pokan                                                          |
| HORÁRIO                                                                                     | SEGUNDA 25/05                                                                       | TERÇA 26/05                                                                                                                                       | QUARTA 27/05                                                                 | QUINTA 28/05                                                                              | SEXTA 29/05                                                                        |
| <b>MANHÃ:</b> 10:00 - 10:15<br><b>QUARTAS:</b> 09:45 - 10:00<br><b>TARDE:</b> 15:15 - 15:45 | Macarrão com molho de carne<br>moída<br>Salada de Beterraba e tomate<br>Laranja     | Arroz/Feijão<br>Carne bovina com molho e aipim<br>(Vaca atolada)<br>Salada de Cenoura e Repolho<br>Maçã                                           | Iogurte com cereal<br>Banana                                                 | Sopa de feijão com macarrão,<br>frango e legumes (cenoura,<br>chuchu, abobrinha)<br>Pokan | Suco de uva integral<br>Pão com alface, tomate e carne<br>moída ou frango<br>Caqui |

\* As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.

\* Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.

*Thaline Machado*  
Thaline A. Muniz Machado  
Nutricionista  
CRN 4396



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CARDÁPIO NÚCLEOS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO : 1º AO 5º ANO



NÚCLEO MUNICIPAL ROTARY

| MAIO /2026                                                                                   |                                                                                     |                                                                                                                                                   |                                                                              |                                                                                           |                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| HORÁRIO                                                                                      | SEGUNDA 27/04                                                                       | TERÇA 28/04                                                                                                                                       | QUARTA 29/04                                                                 | QUINTA 30/04                                                                              | SEXTA 01/05                                                                        |
| <b>MANHÃ:</b> 10:00 - 10:15<br><b>QUARTAS:</b> 09:45 - 10:00<br><b>TARDE :</b> 15:15 - 15:45 | Risoto de frango<br>Salada de Cenoura e repolho<br>Manga                            | Arroz<br>Stroganoff de carne bovina<br>Salada de alface e beterraba<br>Banana                                                                     | Torta de bolacha<br>Maçã                                                     | Suco de uva integral<br>Pão com alface, tomate e carne<br>moída ou frango<br>Caqui        | <b>FERIADO</b>                                                                     |
| HORÁRIO                                                                                      | SEGUNDA 04/05                                                                       | TERÇA 05/05                                                                                                                                       | QUARTA 06/05                                                                 | QUINTA 07/05                                                                              | SEXTA 08/05                                                                        |
| <b>MANHÃ:</b> 10:00 - 10:15<br><b>QUARTAS:</b> 09:45 - 10:00<br><b>TARDE :</b> 15:15 - 15:45 | Quirera com cubos de carne bovina<br>ensopada<br>Salada de Cenoura e Pepino<br>Maçã | Macarrão com carne moída<br>Salada de Tomate e Repolho<br>Pokan                                                                                   | Sagu feito com suco integral e<br>Creme branco ou<br>Sagu de leite<br>Banana | Arroz/Feijão<br>Frango ensopado<br>Farofa<br>Salada de Alface e Beterraba<br>Caqui        | Vitamina de Frutas<br>(banana, mamão, maçã)<br>Biscoito doce                       |
| HORÁRIO                                                                                      | SEGUNDA 11/05                                                                       | TERÇA 12/05                                                                                                                                       | QUARTA 13/05                                                                 | QUINTA 14/05                                                                              | SEXTA 15/05                                                                        |
| <b>MANHÃ:</b> 10:00 - 10:15<br><b>QUARTAS:</b> 09:45 - 10:00<br><b>TARDE :</b> 15:15 - 15:45 | Polenta com carne moída<br>Salada de Cenoura e Chuchu<br>Laranja                    | Arroz<br>Stroganoff de frango<br>Batatas assadas<br>(doce, salsa e inglesa)<br>Salada de repolho e pepino<br>Maçã                                 | Arroz Doce<br>Caqui                                                          | <b>PARADA PEDAGÓGICA</b>                                                                  | <b>CONSELHO DE CLASSE</b>                                                          |
| HORÁRIO                                                                                      | SEGUNDA 18/05                                                                       | TERÇA 19/05                                                                                                                                       | QUARTA 20/05                                                                 | QUINTA 21/05                                                                              | SEXTA 22/05                                                                        |
| <b>MANHÃ:</b> 10:00 - 10:15<br><b>QUARTAS:</b> 09:45 - 10:00<br><b>TARDE :</b> 15:15 - 15:45 | Risoto<br>Salada de cenoura e Tomate<br>Laranja                                     | Arroz/ Feijão<br>Carne moída refogada com<br>legumes<br>(cenoura, abobrinha, brócolis,<br>milho, ervilha)<br>Salada de Brócolis e Cenoura<br>Maçã | Café com leite<br>Cuca de farofa<br>Banana                                   | Quirera com carne suína<br>Couve refogada<br>Salada de beterraba e pepino<br>Caqui        | Leite com cereal<br>Pokan                                                          |
| HORÁRIO                                                                                      | SEGUNDA 25/05                                                                       | TERÇA 26/05                                                                                                                                       | QUARTA 27/05                                                                 | QUINTA 28/05                                                                              | SEXTA 29/05                                                                        |
| <b>MANHÃ:</b> 10:00 - 10:15<br><b>QUARTAS:</b> 09:45 - 10:00<br><b>TARDE :</b> 15:15 - 15:45 | Macarrão com molho de carne<br>moída<br>Salada de Beterraba e tomate<br>Laranja     | Arroz/Feijão<br>Carne bovina com molho e aipim<br>(Vaca atolada)<br>Salada de Cenoura e Repolho<br>Maçã                                           | logurte com cereal<br>Banana                                                 | Sopa de feijão com macarrão,<br>frango e legumes (cenoura,<br>chuchu, abobrinha)<br>Pokan | Suco de uva integral<br>Pão com alface, tomate e carne<br>moída ou frango<br>Caqui |

\* As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.

\* Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.

Thalaine Machado  
Thalaine A. Muniz Machado  
Nutricionista  
CRN 4396



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO NÚCLEOS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO : 1º AO 9º ANO**



**NÚCLEO MUNICIPAL TERESA LEMOS PRETO**

| MAIO /2026                                                                                                                        |                                                                                     |                                                                                                                                                   |                                                                              |                                                                                           |                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| HORÁRIO                                                                                                                           | SEGUNDA 27/04                                                                       | TERÇA 28/04                                                                                                                                       | QUARTA 29/04                                                                 | QUINTA 30/04                                                                              | SEXTA 01/05                                                                        |
| <b>MANHÃ:</b> 09:30- 10:15<br><b>QUARTAS:</b> 09:15 - 10:00<br><br><b>TARDE :</b> 14:45 - 15: 45<br><b>QUARTAS:</b> 14:30 - 15:30 | Risoto de frango<br>Salada de Cenoura e repolho<br>Manga                            | Arroz<br>Stroganoff de carne bovina<br>Salada de alface e beterraba<br>Banana                                                                     | Torta de bolacha<br>Maçã                                                     | Suco de uva integral<br>Pão com alface, tomate e carne<br>moída ou frango<br>Caqui        | <b>FERIADO</b>                                                                     |
| HORÁRIO                                                                                                                           | SEGUNDA 04/05                                                                       | TERÇA 05/05                                                                                                                                       | QUARTA 06/05                                                                 | QUINTA 07/05                                                                              | SEXTA 08/05                                                                        |
| <b>MANHÃ:</b> 09:30- 10:15<br><b>QUARTAS:</b> 09:15 - 10:00<br><br><b>TARDE :</b> 14:45 - 15: 45<br><b>QUARTAS:</b> 14:30 - 15:30 | Quirera com cubos de carne bovina<br>ensopada<br>Salada de Cenoura e Pepino<br>Maçã | Macarrão com carne moída<br>Salada de Tomate e Repolho<br>Pokan                                                                                   | Sagu feito com suco integral e<br>Creme branco ou<br>Sagu de leite<br>Banana | Arroz/Feijão<br>Frango ensopado<br>Farofa<br>Salada de Alface e Beterraba<br>Caqui        | Vitamina de Frutas<br>(banana, mamão, maçã)<br>Biscoito doce                       |
| HORÁRIO                                                                                                                           | SEGUNDA 11/05                                                                       | TERÇA 12/05                                                                                                                                       | QUARTA 13/05                                                                 | QUINTA 14/05                                                                              | SEXTA 15/05                                                                        |
| <b>MANHÃ:</b> 09:30- 10:15<br><b>QUARTAS:</b> 09:15 - 10:00<br><br><b>TARDE :</b> 14:45 - 15: 45<br><b>QUARTAS:</b> 14:30 - 15:30 | Polenta com carne moída<br>Salada de Cenoura e Chuchu<br>Laranja                    | Arroz<br>Stogonoff de frango<br>Batatas assadas<br>(doce, salsa e inglesa)<br>Salada de repolho e pepino<br>Maçã                                  | Arroz Doce<br>Caqui                                                          | <b>PARADA PEDAGÓGICA</b>                                                                  | <b>CONSELHO DE CLASSE</b>                                                          |
| HORÁRIO                                                                                                                           | SEGUNDA 18/05                                                                       | TERÇA 19/05                                                                                                                                       | QUARTA 20/05                                                                 | QUINTA 21/05                                                                              | SEXTA 22/05                                                                        |
| <b>MANHÃ:</b> 09:30- 10:15<br><b>QUARTAS:</b> 09:15 - 10:00<br><br><b>TARDE :</b> 14:45 - 15: 45<br><b>QUARTAS:</b> 14:30 - 15:30 | Carreteiro<br>Salada de cenoura e Tomate<br>Laranja                                 | Arroz/ Feijão<br>Carne moída refogada com<br>legumes<br>(cenoura, abobrinha, brócolis,<br>milho, ervilha)<br>Salada de Brócolis e Cenoura<br>Maçã | Canjica<br>Banana                                                            | Quirera com carne suína<br>Couve refogada<br>Salada de beterraba e pepino<br>Caqui        | Leite com cereal<br>Pokan                                                          |
| HORÁRIO                                                                                                                           | SEGUNDA 25/05                                                                       | TERÇA 26/05                                                                                                                                       | QUARTA 27/05                                                                 | QUINTA 28/05                                                                              | SEXTA 29/05                                                                        |
| <b>MANHÃ:</b> 09:30- 10:15<br><b>QUARTAS:</b> 09:15 - 10:00<br><br><b>TARDE :</b> 14:45 - 15: 45<br><b>QUARTAS:</b> 14:30 - 15:30 | Macarrão com molho de carne<br>moída<br>Salada de Beterraba e tomate<br>Laranja     | Arroz/Feijão<br>Carne bovina com molho e aipim<br>(Vaca atolada)<br>Salada de Cenoura e Repolho<br>Maçã                                           | Iogurte com cereal<br>Banana                                                 | Sopa de feijão com macarrão,<br>frango e legumes (cenoura,<br>chuchu, abobrinha)<br>Pokan | Suco de uva integral<br>Pão com alface, tomate e carne<br>moída ou frango<br>Caqui |

\* \*As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.  
 \* Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.

Thalini A. Muniz Machado  
 Nutricionista  
 CRN 4396



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CARDÁPIO NÚCLEOS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO : 1º AO 5º ANO



NÚCLEO MUNICIPAL ARISTILIANO ALVES DOS SANTOS

| MAIO /2026            |                                                                                     |                                                                                                                                                   |                                                                              |                                                                                           |                                                                                    |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| HORÁRIO               | SEGUNDA 27/04                                                                       | TERÇA 28/04                                                                                                                                       | QUARTA 29/04                                                                 | QUINTA 30/04                                                                              | SEXTA 01/05                                                                        |
| TARDE : 15:00 - 15:15 | Risoto de frango<br>Salada de Cenoura e repolho<br>Manga                            | Arroz<br>Strogonoff de carne bovina<br>Salada de alface e beterraba<br>Banana                                                                     | Torta de bolacha<br>Maçã                                                     | Suco de uva integral<br>Pão com alface, tomate e carne<br>moída ou frango<br>Caqui        | FERIADO                                                                            |
| HORÁRIO               | SEGUNDA 04/05                                                                       | TERÇA 05/05                                                                                                                                       | QUARTA 06/05                                                                 | QUINTA 07/05                                                                              | SEXTA 08/05                                                                        |
| TARDE : 15:00 - 15:15 | Quirera com cubos de carne bovina<br>ensopada<br>Salada de Cenoura e Pepino<br>Maçã | Macarrão com carne moída<br>Salada de Tomate e Repolho<br>Pokan                                                                                   | Sagu feito com suco integral e<br>Creme branco ou<br>Sagu de leite<br>Banana | Arroz/Feijão<br>Frango ensopado<br>Farofa<br>Salada de Alface e Beterraba<br>Caqui        | Vitamina de Frutas<br>(banana, mamão, maçã)<br>Biscoito doce                       |
| HORÁRIO               | SEGUNDA 11/05                                                                       | TERÇA 12/05                                                                                                                                       | QUARTA 13/05                                                                 | QUINTA 14/05                                                                              | SEXTA 15/05                                                                        |
| TARDE : 15:00 - 15:15 | Polenta com carne moída<br>Salada de Cenoura e Chuchu<br>Laranja                    | Arroz<br>Strogonoff de frango<br>Batatas assadas<br>(doce, salsa e inglesa)<br>Salada de repolho e pepino<br>Maçã                                 | Arroz Doce<br>Caqui                                                          | PARADA PEDAGÓGICA                                                                         | CONSELHO DE CLASSE                                                                 |
|                       | SEGUNDA 18/05                                                                       | TERÇA 19/05                                                                                                                                       | QUARTA 20/05                                                                 | QUINTA 21/05                                                                              | SEXTA 22/05                                                                        |
| TARDE : 15:00 - 15:15 | Risoto<br>Salada de cenoura e Tomate<br>Laranja                                     | Arroz/ Feijão<br>Carne moída refogada com<br>legumes<br>(cenoura, abobrinha, brócolis,<br>milho, ervilha)<br>Salada de Brócolis e Cenoura<br>Maçã | Café com leite<br>Cuca de farofa<br>Banana                                   | Quirera com carne suína<br>Couve refogada<br>Salada de beterraba e pepino<br>Caqui        | Leite com cereal<br>Pokan                                                          |
| HORÁRIO               | SEGUNDA 25/05                                                                       | TERÇA 26/05                                                                                                                                       | QUARTA 27/05                                                                 | QUINTA 28/05                                                                              | SEXTA 29/05                                                                        |
| TARDE : 15:00 - 15:15 | Macarrão com molho de carne<br>moída<br>Salada de Beterraba e tomate<br>Laranja     | Arroz/Feijão<br>Carne bovina com molho e aipim<br>(Vaca atolada)<br>Salada de Cenoura e Repolho<br>Maçã                                           | logurte com cereal<br>Banana                                                 | Sopa de feijão com macarrão,<br>frango e legumes (cenoura,<br>chuchu, abobrinha)<br>Pokan | Suco de uva integral<br>Pão com alface, tomate e carne<br>moída ou frango<br>Caqui |

\* As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.

\* Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.

Thaline Machado  
Thaline A. Muniz Machado  
Nutricionista  
CRN 4396