



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CARDÁPIO NÚCLEOS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO : 1º AO 5º ANO



NÚCLEO MUNICIPAL ALÍRIO LUIZ DE ALMEIDA

MARÇO / 2026					
HORÁRIO	SEGUNDA 02/03	TERÇA 03/03	QUARTA 04/03	QUINTA 05/03	SEXTA 06/03
MANHÃ: 10:00 - 10:15 TARDE: 15:15 - 15:45	Macarrão com carne moída Salada de Tomate e repolho Maçã	Arroz Stroganoff de frango Salada de Alface e beterraba Banana	Café com leite Bolo de cenoura Laranja	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada de Brócolis e tomate Melancia	Iogurte com cereal Melão
	SEGUNDA 09/03	TERÇA 10/03	QUARTA 11/03	QUINTA 12/03	SEXTA 13/03
MANHÃ: 10:00 - 10:15 TARDE: 15:15 - 15:45	Polenta com frango ensopado Salada de Cenoura e Chuchu Laranja	Quirera Carne Suína Salada de Tomate e Alface Maçã	Canjica Banana	Arroz/Feijão Carne bovina com molho Farofa Salada de Alface e Beterraba Manga	Vitamina de Frutas (banana, maçã, mamão) Biscoito doce
	SEGUNDA 16/03	TERÇA 17/03	QUARTA 18/03	QUINTA 19/03	SEXTA 20/03
MANHÃ: 10:00 - 10:15 TARDE: 15:15 - 15:45	Macarrão com molho de frango Salada de Pepino e tomate Laranja	Risoto Salada de repolho e Brócolis Maçã	Arroz Doce Banana	Arroz/Feijão Batata doce Carne Suína Salada de Alface e cenoura Melão	Leite com Achioteado Bolacha doce Banana
	SEGUNDA 23/03	TERÇA 24/03	QUARTA 25/03	QUINTA 26/03	SEXTA 27/03
MANHÃ: 10:00 - 10:15 TARDE: 15:15 - 15:45	Quirera com carne moída Salada de Beterraba e pepino Manga	Macarrão com molho de frango Salada de Brócolis e Couve Flor Laranja	Suco de uva integral Pão com queijo, alface, tomate e carne moída ou frango Maçã	Arroz/Feijão Carne de Panela com aipim Salada de Tomate e Alface Banana	Leite com Cereal Melão
	SEGUNDA 30/03	TERÇA 31/03	QUARTA 01/04	QUINTA 02/04	SEXTA 03/04
MANHÃ: 10:00 - 10:15 TARDE: 15:15 - 15:45	Risoto de frango Salada de Cenoura e repolho Manga	Arroz Stroganoff de carne bovina Salada de alface e beterraba Banana	Torta de bolacha Maçã	Arroz/Feijão Carne moída refogada com legumes Salada de Chuchu e Brócolis Laranja	FERIADO

*As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.

*Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.

Thaline Machado
Thaline A. Muniz Machado
Nutricionista
CRN 4396



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CARDÁPIO NÚCLEOS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO : 1º AO 9º ANO



NÚCLEO MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS

MARÇO / 2026					
HORÁRIO	SEGUNDA 02/03	TERÇA 03/03	QUARTA 04/03	QUINTA 05/03	SEXTA 06/03
MANHÃ: 10:00 - 10:15 QUARTAS: 09:45 - 10:00 TARDE: 15:15 - 15:45	Macarrão com carne moída Salada de Tomate e repolho Maçã	Arroz Strogonoff de frango Salada de Alface e beterraba Banana	Carreteiro Salada de tomate e cenoura Manga	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada de Brócolis e tomate Melancia	Iogurte com cereal Melão
	SEGUNDA 09/03	TERÇA 10/03	QUARTA 11/03	QUINTA 12/03	SEXTA 13/03
MANHÃ: 10:00 - 10:15 QUARTAS: 09:45 - 10:00 TARDE: 15:15 - 15:45	Polenta com frango ensopado Salada de Cenoura e Chuchu Laranja	Quirera Carne Suína Salada de Tomate e Alface Maçã	Canjica Banana	Arroz/Feijão Carne bovina com molho Farofa Salada de Alface e Beterraba Manga	Vitamina de Frutas (banana, maçã, mamão) Biscoito doce
	SEGUNDA 16/03	TERÇA 17/03	QUARTA 18/03	QUINTA 19/03	SEXTA 20/03
MANHÃ: 10:00 - 10:15 QUARTAS: 09:45 - 10:00 TARDE: 15:15 - 15:45	Macarrão com molho de frango Salada de Pepino e tomate Laranja	Risoto Salada de repolho e Brócolis Maçã	Arroz Doce Banana	Arroz/Feijão Batata doce Carne Suína Salada de Alface e cenoura Melão	Leite com Achioteado Bolacha doce Banana
	SEGUNDA 23/03	TERÇA 24/03	QUARTA 25/03	QUINTA 26/03	SEXTA 27/03
MANHÃ: 10:00 - 10:15 QUARTAS: 09:45 - 10:00 TARDE: 15:15 - 15:45	Quirera com carne moída Salada de Beterraba e pepino Manga	Macarrão com molho de frango Salada de Brócolis e Couve Flor Laranja	Suco de uva integral Pão com queijo, alface, tomate e carne moída ou frango Maçã	Arroz/Feijão Carne de Panela com aipim Salada de Tomate e Alface Banana	Leite com Cereal Melão
	SEGUNDA 30/03	TERÇA 31/03	QUARTA 01/04	QUINTA 02/04	SEXTA 03/04
MANHÃ: 10:00 - 10:15 QUARTAS: 09:45 - 10:00 TARDE: 15:15 - 15:45	Risoto de frango Salada de Cenoura e repolho Manga	Arroz Strogonoff de carne bovina Salada de alface e beterraba Banana	Torta de bolacha Maçã	Arroz/Feijão Carne moída refogada com legumes Salada de Chuchu e Brócolis Laranja	FERIADO

**As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.

* Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.

Thalini Machado
Thalini A. Muniz Machado
Nutricionista
CRN 4396



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CARDÁPIO NÚCLEOS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO : 1º AO 9º ANO



NÚCLEO MUNICIPAL LEONIZA CARVALHO AGOSTINI

MARÇO / 2026

	SEGUNDA 02/03	TERÇA 03/03	QUARTA 04/03	QUINTA 05/03	SEXTA 06/03
HORÁRIO MANHÃ: TARDE	Macarrão com carne moída Salada de Tomate e repolho Maçã	Arroz Strogonoff de frango Salada de Alface e beterraba Banana	Café com leite Bolo de cenoura Laranja	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada de Brócolis e tomate Melancia	Iogurte com cereal Melão
	SEGUNDA 09/03	TERÇA 10/03	QUARTA 11/03	QUINTA 12/03	SEXTA 13/03
HORÁRIO MANHÃ: TARDE	Polenta com frango ensopado Salada de Cenoura e Chuchu Laranja	Quirera Carne Suína Salada de Tomate e Alface Maçã	Canjica Banana	Arroz/Feijão Carne bovina com molho Farofa Salada de Alface e Beterraba Manga	Vitamina de Frutas (banana, maçã, mamão) Biscoito doce
	SEGUNDA 16/03	TERÇA 17/03	QUARTA 18/03	QUINTA 19/03	SEXTA 20/03
HORÁRIO MANHÃ: TARDE	Macarrão com molho de frango Salada de Pepino e tomate Laranja	Risoto Salada de repolho e Brócolis Maçã	Arroz Doce Banana	Arroz/Feijão Batata doce Carne Suína Salada de Alface e cenoura Melão	Leite com Achocolatado Bolacha doce Banana
	SEGUNDA 23/03	TERÇA 24/03	QUARTA 25/03	QUINTA 26/03	SEXTA 27/03
HORÁRIO MANHÃ: TARDE	Quirera com carne moída Salada de Beterraba e pepino Manga	Macarrão com molho de frango Salada de Brócolis e Couve Flor Laranja	Suco de uva integral Pão com queijo, alface, tomate e carne moída ou frango Maçã	Arroz/Feijão Carne de Panela com aipim Salada de Tomate e Alface Banana	Leite com Cereal Melão
	SEGUNDA 30/03	TERÇA 31/03	QUARTA 01/04	QUINTA 02/04	SEXTA 03/04
HORÁRIO MANHÃ: TARDE	Risoto de frango Salada de Cenoura e repolho Manga	Arroz Strogonoff de carne bovina Salada de alface e beterraba Banana	Torta de bolacha Maçã	Arroz/Feijão Carne moída refogada com legumes Salada de Chuchu e Brócolis Laranja	FERIADO

**As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.

* Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.

Thalini Machado
Thalini A. Muniz Machado
Nutricionista
CRN 4396



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CARDÁPIO NÚCLEOS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO : 1º AO 5º ANO



NÚCLEO MUNICIPAL ROTARY

MARÇO / 2026

HORÁRIO	SEGUNDA 02/03	TERÇA 03/03	QUARTA 04/03	QUINTA 05/03	SEXTA 06/03
HORÁRIO MANHÃ: TARDE	Macarrão com carne moída Salada de Tomate e repolho Maçã	Arroz Stroganoff de frango Salada de Alface e beterraba Banana	Café com leite Bolo de cenoura Laranja	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada de Brócolis e tomate Melancia	Iogurte com cereal Melão
	SEGUNDA 09/03	TERÇA 10/03	QUARTA 11/03	QUINTA 12/03	SEXTA 13/03
HORÁRIO MANHÃ: TARDE	Polenta com frango ensopado Salada de Cenoura e Chuchu Laranja	Quirera Carne Suína Salada de Tomate e Alface Maçã	Canjica Banana	Arroz/Feijão Carne bovina com molho Farofa Salada de Alface e Beterraba Manga	Vitamina de Frutas (banana, maçã, mamão) Biscoito doce
	SEGUNDA 16/03	TERÇA 17/03	QUARTA 18/03	QUINTA 19/03	SEXTA 20/03
HORÁRIO MANHÃ: TARDE	Macarrão com molho de frango Salada de Pepino e tomate Laranja	Risoto Salada de repolho e Brócolis Maçã	Arroz Doce Banana	Arroz/Feijão Batata doce Carne Suína Salada de Alface e cenoura Melão	Leite com Achocolatado Bolacha doce Banana
	SEGUNDA 23/03	TERÇA 24/03	QUARTA 25/03	QUINTA 26/03	SEXTA 27/03
HORÁRIO MANHÃ: TARDE	Quirera com carne moída Salada de Beterraba e pepino Manga	Macarrão com molho de frango Salada de Brócolis e Couve Flor Laranja	Suco de uva integral Pão com queijo, alface, tomate e carne moída ou frango Maçã	Arroz/Feijão Carne de Panela com aipim Salada de Tomate e Alface Banana	Leite com Cereal Melão
	SEGUNDA 30/03	TERÇA 31/03	QUARTA 01/04	QUINTA 02/04	SEXTA 03/04
HORÁRIO MANHÃ: TARDE	Risoto de frango Salada de Cenoura e repolho Manga	Arroz Stroganoff de carne bovina Salada de alface e beterraba Banana	Torta de bolacha Maçã	Arroz/Feijão Carne moída refogada com legumes Salada de Chuchu e Brócolis Laranja	FERIADO

*As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.

* Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.

Thaline Machado
Thaline A. Muniz Machado
Nutricionista
CRN 4396



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CARDÁPIO NÚCLEOS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO : 1º AO 9º ANO



NÚCLEO MUNICIPAL TERESA LEMOS PRETO

MARÇO / 2026					
HORÁRIO	SEGUNDA 02/03	TERÇA 03/03	QUARTA 04/03	QUINTA 05/03	SEXTA 06/03
MANHÃ: 9:30-10:15 TARDE : 14:45 -15:45 QUARTA: 9:15- 10:00 14:30 - 15:30	Macarrão com carne moída Salada de Tomate e repolho Maçã	Arroz Stroganoff de frango Salada de Alface e beterraba Banana	Carreteiro Salada de tomate e cenoura Manga	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada de Brócolis e tomate Melancia	iogurte com cereal Melão
	SEGUNDA 09/03	TERÇA 10/03	QUARTA 11/03	QUINTA 12/03	SEXTA 13/03
MANHÃ: 9:30-10:15 TARDE : 14:45 -15:45 QUARTA: 9:15- 10:00 14:30 - 15:30	Polenta com frango ensopado Salada de Cenoura e Chuchu Laranja	Quirera Carne Suína Salada de Tomate e Alface Maçã	Canjica Banana	Arroz/Feijão Carne bovina com molho Farofa Salada de Alface e Beterraba Manga	Vitamina de Frutas (banana, maçã, mamão) Biscoito doce
	SEGUNDA 16/03	TERÇA 17/03	QUARTA 18/03	QUINTA 19/03	SEXTA 20/03
MANHÃ: 9:30-10:15 TARDE : 14:45 -15:45 QUARTA: 9:15- 10:00 14:30 - 15:30	Macarrão com molho de frango Salada de Pepino e tomate Laranja	Risoto Salada de repolho e Brócolis Maçã	Arroz Doce Banana	Arroz/Feijão Batata doce Carne Suína Salada de Alface e cenoura Melão	Leite com Achocolatado Bolacha doce Banana
	SEGUNDA 23/03	TERÇA 24/03	QUARTA 25/03	QUINTA 26/03	SEXTA 27/03
MANHÃ: 9:30-10:15 TARDE : 14:45 -15:45 QUARTA: 9:15- 10:00 14:30 - 15:30	Quirera com carne moída Salada de Beterraba e pepino Manga	Macarrão com molho de frango Salada de Brócolis e Couve Flor Laranja	Suco de uva integral Pão com queijo, alface, tomate e carne moída ou frango Maçã	Arroz/Feijão Carne de Panela com aipim Salada de Tomate e Alface Banana	Leite com Cereal Melão
	SEGUNDA 30/03	TERÇA 31/03	QUARTA 01/04	QUINTA 02/04	SEXTA 03/04
MANHÃ: 9:30-10:15 TARDE : 14:45 -15:45 QUARTA: 9:15- 10:00 14:30 - 15:30	Risoto de frango Salada de Cenoura e repolho Manga	Arroz Stroganoff de carne bovina Salada de alface e beterraba Banana	Torta de bolacha Maçã	Arroz/Feijão Carne moída refogada com legumes Salada de Chuchu e Brócolis Laranja	FERIADO

****As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.**

*** Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.**

Thaline Machado
 Thaline A. Muniz Machado
 Nutricionista
 CRN 4396



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CARDÁPIO NÚCLEOS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO : 1º AO 9º ANO



NÚCLEOS MUNICIPAIS 2026

MARÇO / 2026

HORÁRIO	SEGUNDA 02/03	TERÇA 03/03	QUARTA 04/03	QUINTA 05/03	SEXTA 06/03
TARDE : 15:00 - 15:15	Macarrão com carne moída Salada de Tomate e repolho Maçã	Arroz Strogonoff de frango Salada de Alface e beterraba Banana	Carreteiro Salada de tomate e cenoura Manga	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada de Brócolis e tomate Melancia	Iogurte com cereal Melão
	SEGUNDA 09/03	TERÇA 10/03	QUARTA 11/03	QUINTA 12/03	SEXTA 13/03
TARDE : 15:00 - 15:15	Polenta com frango ensopado Salada de Cenoura e Chuchu Laranja	Quirera Carne Suína Salada de Tomate e Alface Maçã	Canjica Banana	Arroz/Feijão Carne bovina com molho Farofa Salada de Alface e Beterraba Manga	Vitamina de Frutas (banana, maçã, mamão) Biscoito doce
	SEGUNDA 16/03	TERÇA 17/03	QUARTA 18/03	QUINTA 19/03	SEXTA 20/03
TARDE : 15:00 - 15:15	Macarrão com molho de frango Salada de Pepino e tomate Laranja	Risoto Salada de repolho e Brócolis Maçã	Arroz Doce Banana	Arroz/Feijão Batata doce Carne Suína Salada de Alface e cenoura Melão	Leite com Achocolatado Bolacha doce Banana
	SEGUNDA 23/03	TERÇA 24/03	QUARTA 25/03	QUINTA 26/03	SEXTA 27/03
TARDE : 15:00 - 15:15	Quirera com carne moída Salada de Beterraba e pepino Manga	Macarrão com molho de frango Salada de Brócolis e Couve Flor Laranja	Suco de uva integral Pão com queijo, alface, tomate e carne moída ou frango Maçã	Arroz/Feijão Carne de Panela com aipim Salada de Tomate e Alface Banana	Leite com Cereal Melão
	SEGUNDA 30/03	TERÇA 31/03	QUARTA 01/04	QUINTA 02/04	SEXTA 03/04
TARDE : 15:00 - 15:15	Risoto de frango Salada de Cenoura e repolho Manga	Arroz Strogonoff de carne bovina Salada de alface e beterraba Banana	Torta de bolacha Maçã	Arroz/Feijão Carne moída refogada com legumes Salada de Chuchu e Brócolis Laranja	FERIADO

**As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.

* Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.

Thalaine Machado
Thalaine A. Muniz Machado
Nutricionista
CRN 4396



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBANOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
CARDÁPIO NÚCLEOS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO : 1º AO 5º ANO



NÚCLEO MUNICIPAL ARISTILIANO

MARÇO / 2026

HORÁRIO	SEGUNDA 02/03	TERÇA 03/03	QUARTA 04/03	QUINTA 05/03	SEXTA 06/03
HORÁRIO MANHÃ: TARDE	Macarrão com carne moída Salada de Tomate e repolho Maçã	Arroz Stroganoff de frango Salada de Alface e beterraba Banana	Café com leite Bolo de cenoura Laranja	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada de Brócolis e tomate Melancia	iogurte com cereal Melão
	SEGUNDA 09/03	TERÇA 10/03	QUARTA 11/03	QUINTA 12/03	SEXTA 13/03
HORÁRIO MANHÃ: TARDE	Polenta com frango ensopado Salada de Cenoura e Chuchu Laranja	Quirera Carne Suína Salada de Tomate e Alface Maçã	Canjica Banana	Arroz/Feijão Carne bovina com molho Farofa Salada de Alface e Beterraba Manga	Vitamina de Frutas (banana, maçã, mamão) Biscoito doce
	SEGUNDA 16/03	TERÇA 17/03	QUARTA 18/03	QUINTA 19/03	SEXTA 20/03
HORÁRIO MANHÃ: TARDE	Macarrão com molho de frango Salada de Pepino e tomate Laranja	Risoto Salada de repolho e Brócolis Maçã	Arroz Doce Banana	Arroz/Feijão Batata doce Carne Suína Salada de Alface e cenoura Melão	Leite com Achocolatado Bolacha doce Banana
	SEGUNDA 23/03	TERÇA 24/03	QUARTA 25/03	QUINTA 26/03	SEXTA 27/03
HORÁRIO MANHÃ: TARDE	Quirera com carne moída Salada de Beterraba e pepino Manga	Macarrão com molho de frango Salada de Brócolis e Couve Flor Laranja	Suco de uva integral Pão com queijo, alface, tomate e carne moída ou frango Maçã	Arroz/Feijão Carne de Panela com aipim Salada de Tomate e Alface Banana	Leite com Cereal Melão
	SEGUNDA 30/03	TERÇA 31/03	QUARTA 01/04	QUINTA 02/04	SEXTA 03/04
HORÁRIO MANHÃ: TARDE	Risoto de frango Salada de Cenoura e repolho Manga	Arroz Stroganoff de carne bovina Salada de alface e beterraba Banana	Torta de bolacha Maçã	Arroz/Feijão Carne moída refogada com legumes Salada de Chuchu e Brócolis Laranja	FERIADO

* *As crianças com restrições alimentares devem apresentar laudo médico para que seja elaborada uma alimentação diferenciada.

* Os cardápios podem sofrer alterações devido à disponibilidade dos ingredientes e datas especiais.

Thaline Machado
Thaline A. Muniz Machado
Nutricionista
CRN 4396